

更多养老资讯
扫描二维码关注



养老内参

中国养老网
WWW.CNSFSS.COM

主编：苏博

编辑：王福达

责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2021年6月2日 星期三 (2021第96期) 辛丑年四月二十二

破解养老服务难题 《河北省养老服务条例》7月1日起实施

发展普惠型养老服务，强化养老服务综合监管



老年“手机控”增多，银发族如何正确“触网”赋彩生活？



第七次全国人口普查数据日前公布，占总人口18.7%的2.6亿60岁以上老年人的生活状态和心理需求成为舆论关注的焦点。聊微信、玩游戏、网络k歌、看短视频、网购……愈来愈多的老年人跨越数字鸿沟，智能手机不仅“玩得转”还“玩出瘾”，银发“低头族”随处可见。专家们认为，社会各方应该积极引导帮助老年人正确使用网络，护航他们在互联网世界里“乘风破浪”，享受数字化带来的便利生活。

好多人有这样的无奈，过去那些曾生气指责子女玩手机上瘾的父母如今自己却成了“手机控”，痴迷劲头有时令年轻人都自叹不如。

养老视点	4
卫健委：预计我国将在 2035 年前后进入重度老龄化阶段.....	4
三孩生育”政策背后关乎这项国家战略.....	4
积极应对少子老龄化，“全面三孩”需要全面配套.....	4
要如何应对未来人口深度老龄化？.....	5
智库：北京老龄化社会治理要着力解决基层最后一公里体制障碍.....	5
河北：破解养老服务难题《河北省养老服务条例》7 月 1 日起实施.....	5
河南：周口市召开全市老龄健康工作推进会议.....	6
山东：青岛 18 条措施助老年人跨越“数字鸿沟”.....	6
江苏：人口结构老龄化严重，建议实行徐州模式的社会制度.....	6
江苏：在苏州，适老化改造让老年人居家养老更安心放心舒心.....	6
江苏：徐州大黄山街道张庄村“1+2+N”服务模式助推养老多元化.....	7
湖北：武汉市居家适老化改造工程正式启动.....	7
湖北：今年底，荆州区城区将实现居家养老服务中心全覆盖.....	7
江西：上高暖心服务打通老年人就医“堵点”.....	7
贵州：修文县纵深推进“医养结合”养老模式.....	7
热点新闻	8
汽车产业拥抱“银发经济”.....	8
老年“手机控”增多，银发族如何正确“触网”赋彩生活？.....	8
老年人“占领”互联网，年过六旬为何还要努力“冲浪”？.....	8
政策法规	9
广东：广州市人民政府办公厅关于印发广州市城乡居民基本养老保险实施办法的通知.....	9
广东：《广州市人民政府办公厅关于印发广州市城乡居民基本养老保险实施办法的通知》政策解读.....	11
养老研究	12
面对人口老龄化，托幼与养老必须综合施策.....	12
养老类型	13
中国养老院行业市场现状及发展趋势分析.....	13
养老产业	13
头部险企扎堆布局，养老产业十万亿级“风口”待启.....	13
一场特殊的签约，为了优雅和有尊严地养老.....	14
聚焦需求，服务民生，中国人寿第四家社区养老项目落地.....	14
智慧温暖老年生活，携手跨越数字.....	14
老龄蓝海市场凸显！2024 年我国养老产业市场规模将突破 10 万亿元.....	15
适配银发族，短视频平台功能“适老化”.....	15
养老培训	15
湖北：如何培育养老服务人才？——三问咸宁养老服务.....	15
云南：老年护理延续服务护士技能提升培训班将在昆明开班.....	16
民政部、人社部联合举办全国养老护理职业技能大赛.....	16
健康管理	16
以需求为导向整合老年健康服务.....	16
老年人饮食应该遵循哪些原则？.....	17
互动养老	17
中老年人成错峰出游主力军.....	17
养老金融	17
央行学党史办实事，助力老年人跨越“数字鸿沟”.....	17
社会保障	18
陕西省上调退休人员基本养老金，预计 6 月底发放到位.....	18
涉及 68.57 万人！宁夏调整退休人员基本养老金 7 月 1 日前发放到位.....	18
财政部宁夏监管局：“三举措”提升城乡居民基本养老保险中央财政补助申请审核质效.....	18
第三支柱养老保险：步子要快更要踩得实.....	18
专属商业养老保险来了！.....	19
银保监会：专属商业养老保险产品将帮助不同人群建立长期养老规划.....	20
贵州：城镇职工基本养老保险参保人数计划年底达到 735 万人.....	20
国际交流	20
巴西媒体关注中国三胎新政：旨在应对人口迅速老龄化.....	20
政府购买服务	20
吉林：白城市社会福利院养老服务中心设备采购项目.....	20
江苏：张家港市杨舍镇人民政府经开区（杨舍镇）居家养老服务项目招标公告.....	21
关于我们	22
联系我们	22



中国养老网

WWW.CNSF99.COM

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手



加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

潮爸靓妈®

香山 颐养健康

养老内参

康养界®

中民养老大讲堂

北京中民养老事业促进中心
BEIJING ZHONGMIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

中民养老大讲堂
智慧 实践 案例 资源

养老视点

卫健委：预计我国将在2035年前后进入重度老龄化阶段

中共中央政治局5月31日召开会议，听取“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》，提出进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。

人口问题是“国之大者”。国家近年来不断调整完善生育政策效果如何？此次调整将产生哪些深远影响？国家卫生健康委有关负责人31日接受了新华社记者专访。

顺应人口发展规律积极应对少子老龄化

问：人口发展是关系中华民族发展的大事，生育政策调整完善关系千家万户。当前，我国决定实施三孩生育政策，主要基于哪些考虑？

答：我国从20世纪70年代开始推行计划生育，1982年将之写入宪法确定为基本国策。在党中央的坚强领导和全社会共同努力下，计划生育工作取得了举世瞩目的伟大成就，人口过快增长得到有效控制，人口素质明显提高，促进了经济快速发展和社会进步。

党的十八大以来，根据我国人口发展变化趋势，党中央、国务院审时度势先后作出单独两孩、全面两孩等重大决策部署，取得了积极成效。实践证明，党中央、国务院在人口结构转变的关键时期，科学把握发展规律，积极回应社会期待，适时作出重大决策。

当前，我国正处于人口大国向人力资本强国转变的重大战略机遇期，立足国情，遵循规律，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施，能够最大限度发挥人口对经济社会发展的能动作用，牢牢把握战略主动权，积极应对生育水平持续走低的风险，统筹解决人口问题，为全面建成社会主义现代化强国创造良好的人口环境。

近年来政策调整使全国累计多出生二孩1000多万人

问：近年来，我国对生育政策作出了几次调整，产生了怎样的效果？

答：党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视人口问题，先后作出实施单独两孩、全面两孩政策的重大决策，取得明显成效。

从第七次全国人口普查数据看，目前0-14岁少儿人口占比从2010年的16.6%提高到2020年的17.95%。近年来，由于政策调整原因全国累计多出生二孩1000多万人。出生人口中二孩占比由2013年的30%左右上升到近年来的50%左右。出生人口性别比从2013年的118降至目前的111左右。

出生人口下降群众生育意愿有待释放

问：我国实施全面两孩政策后，为什么近年来出生人口仍有下降？

答：世界发达国家普遍生育水平较低。随着我国城镇化、工业化、现代化水平不断提高，高等教育普及，社会保障完善，少生优生成为社会生育观念的主流。近年来，出生人口下降的主要原因有：

一是生育妇女规模减少，婚育年龄推迟。一方面，生育旺盛期的育龄妇女规模不断下降。“十三五”时期，20-34岁生育旺盛期育龄妇女规模年均减少340万人，2020年同比减少366万人。另一方面，婚育年龄推迟造成当期生育的妇女减少。2006-2016年，我国女性平均初婚、初育年龄分别从23.6岁、24.3岁推迟到26.3岁和26.9岁，20-34岁女性在婚比例从75.0%下降到67.3%。此外，全国结婚登记人数连续7年下降，从2013年的1347万对下降至2020年的813万对，减少40%。其中，初婚登记人数从2386万人下降至1399万人，减少41%。

二是群众生育意愿降低。目前，我国“90后”平均打算生育子女数仅为1.66个，比“80后”低10%。2019年全国人口与家庭动态监测调查显示，有生育二孩及以上打算的妇女，仅不足半数实现了再生育。教育、住房、就业等相关经济社会政策成为影响家庭生育抉择的关键。全面两孩政策实施后，相当比例的家庭想生不敢生，排名前三的原因是经济负担重、婴幼儿无人照料和女性难以平衡家庭与工作的关系。调查显示，因为“经济负担重”的占75.1%，“没人带孩子”的占51.3%，女职工生育后工资待遇下降的有34.3%，其中降幅超过一半的达42.9%。

三是新冠肺炎疫情影响。国际多项调查研究发现，新冠肺炎疫情使得多个国家和地区生育水平下降。受疫情影响，年轻群体就业、收入状况不确定性明显增加，婚育安排进一步延后或取消。2020年我国出生人口与2019年同期相比下降幅度较大，可能与新冠肺炎疫情影响有一定关系。

促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接

问：实施三孩政策，还需要哪些配套措施？

答：要加强统筹协调，政策协调和工作落实，依法组织实施三孩生育政策，促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接，健全重大经济社会政策人口影响评估机制。要将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑，加强适婚青年婚恋观、家庭观教育引导，对婚嫁陋习、天价彩礼等不良社会风气进行治理，提高优生优育服务水平，发展普惠托育服务体系，推进教育公平与优质教育资源供给，降低家庭教育开支。要完善生育休假与生育保险制度，加强税收、住房等支持政策，保障女性就业合法权益。对全面两孩政策调整前的独生子女家庭和农村计划生育双女家庭，要继续实行现行各项奖励扶助制度和优惠政策。要建立健全计划生育特殊家庭全方位帮扶保障制度，完善政府主导、社会组织参与的扶助关怀工作机制，维护好计划生育家庭合法权益。要深化国家人口中长期发展战略和区域人口发展规划研究，促进人口长期均衡发展。

优化生育政策促进人口长期均衡发展

问：近年来，我国人口老龄化程度加深。实施三孩生育政策，对改善人口结构、增加劳动力供给等方面会产生怎样的影响？

答：老龄化是全球性人口发展大趋势，也是今后较长一段时期我国的基本国情。20世纪末，我国60岁及以上老年人口占比超过10%，进入老龄社会，预计“十四五”末期将由轻度老龄化转入中度阶段（占比超过20%），在2035年前后进入重度阶段（占比超过30%）。实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施，长期看有利于改善人口年龄结构，扩大新增劳动力供给，减轻老年人口抚养比，缓和国际之间矛盾，增加社会整体活力，降低老龄化峰值水平。

<http://cnzf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=92771>

(来源：新华社)

“三孩生育”政策背后关乎这项国家战略

热解读“十四五”时期，我国人口形势将发生重大转折。

5月31日，中共中央政治局召开会议，听取“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》。会议研究决定进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。

这意味着我国的计划生育政策从“双独二孩”“单独二孩”“全面二孩”调整为“三孩生育”。

“我国是世界上人口最多的国家，人口问题始终是一个全局性、战略性问题。”习近平总书记在不同场合多次强调人口问题的重要性。

“三孩生育”政策为何迫在眉睫，有何重大意义？央视网《热解读》关注到，此次会议中不止一次强调了“战略”一词：

- 要贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，加快建立健全相关政策体系和制度框架。
- 有利于改善我国人口结构、落实积极应对人口老龄化国家战略、保持我国人力资源禀赋优势。
- 要深化国家人口中长期发展战略和区域人口发展规划研究，促进人口长期均衡发展。

从应对人口老龄化国家战略方面来看，我国人口总量庞大，近年来人口老龄化程度进一步加深。

习近平总书记用“三最”形容我国人口老龄化程度，即老年人口数量最多、老龄化速度最快、应对人口老龄化任务最重，并将满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题提高到“事关国家发展全局，事关百姓福祉”的高度。

5月11日，第七次全国人口普查主要数据发布。普查数据显示，我国65岁及以上老年人口占比已经达到13.5%，老龄化已成为今后一段时期我国的基本国情。

人口老龄化既是发展问题，也是民生问题，是社会发展的必然趋势，也是世界性难题。它将减少劳动力供给数量，增加家庭养老负担和基本公共服务供给的压力。

党的十八大以来，我国采取诸多有力举措积极推动老龄事业发展，应对人口老龄化工作取得了显著成效。国家层面未雨绸缪做好适合老龄化社会的建设，解围之道中也蕴含着巨大的增长动力。

从保持我国人力资源禀赋优势方面来看，人口是经济社会系统中最基础、最活跃的因素，是我国经济增长的重要力量。

“十四五”时期，面对严峻复杂的国内外形势，面临传统优势趋于消失的处境，我国经济必须挖掘和释放超大规模市场新优势潜力。我国拥有世界上最大规模的劳动力群体，他们是各行各业的生力军。持续注入新鲜血液，增添新生力量，将使我国具有更强的创造力和国际竞争力。

从深化国家人口中长期发展战略方面来看，适度生育水平是维持人口良性再生产的重要前提。

<http://cnzf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=92766>

(来源：央视网)

积极应对少子老龄化，“全面三孩”需要全面配套

5月31日的中央政治局会议指出，进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施，有利于改善我国人口结构、落实积极应对人口老龄化国家战略、保持我国人力资源禀赋优势。

与以往生育政策调整不同的是，这次全面三孩政策的出台明确带上了“配套支持政策”，这意味着全面三孩政策不是一个简单的由二孩到三孩的生育数量上的增加，还有配套支持措施。尽管相关政策细节尚未发布，但是从国际经验和国内期待来看，未来将出台的将会是全面的、综合的、内容丰富的配套政策。

国家卫生健康委有关负责人在接受记者采访时列举了10类配套政策，即将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑；加强适婚青年婚恋观、家庭观教育引导；对婚嫁陋习、天价彩礼等不良社会风气进行治理；提高优生优育服务水平；发展普惠托育服务体系；推进教育公平与优质教育资源供给；降低家庭教育开支；要完善生育休假与生育保险制度；加强税收、住房等支持政策；保障女性就业合法权益。

这些配套政策体现了五个方面的特征，即高质量、整体性、普惠性、协调性和公平性。其中，高质量突出体现在优生优育服务水平和优质教育资源供给上；整体性则体现在将婚嫁、生育、养育、教育整体考虑，要从适婚青年婚恋观和家庭观教育入手，对婚嫁陋习、天价彩礼等不良社会风气进行整治；普惠性则体现在生殖健康服务、托育服务、教育资源、住房、税收等方面的普惠性；协调性主要强调生育政策与家庭教育开支、税收、

住房、假期和女性就业合法权益上有机协调，确保生育养育教育成本能降下来；公平性则渗透在整个配套政策中的代际公平和群体公平。

从日本、俄罗斯以及欧洲国家应对低生育率的政策实践来看，生育的配套政策包括产假、育儿假、亲子假、生育津贴、托育服务、税收减免以及其他相关政策，比如禁止堕胎、允许非婚生育等。国外的假期配套政策相对较为完备，包括产假、育儿假、亲子假等。不同国家在假期中的工资替代率不同，经济合作与发展组织（OECD）国家针对母亲的有薪产假平均为18.1周，欧盟国家针对母亲的有薪产假平均为22.1周，很多国家比如德国、西班牙、智利等针对母亲产假的工资替代率为100%，而OECD国家针对母亲的有薪育儿假平均为35.8周，欧盟针对母亲的有薪育儿假平均为43.7周。很多国家出台了针对父亲的育儿假，OECD国家针对父亲的有薪育儿假平均为8.1周，欧盟国家针对父亲的有薪育儿假平均为6.3周。除了假期外，欧美发达国家普遍建立了相对完善的托育服务体系。比如OECD国家平均有35%的3岁以下婴幼儿享受了托育服务，韩国则高达56.3%。

当前，我国正处于人口大国向人力资本强国转变的重大战略机遇期，为应对生育水平持续走低的风险，统筹解决人口问题，亟须在配套政策上大力投入，尤其是加大生育领域的财政投入。我国在生育保险和托育领域的投入占GDP的比重非常低，不到0.5%，而OECD国家在家庭投入（包括现金和服务）占GDP的比重就为2.34%，欧盟国家平均为2.57%，美国为1.08%。可以说，我们在生育配套政策领域还大有可为。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=92774>

(来源：齐鲁晚报网)

要如何应对未来人口深度老龄化？

根据第七次人口普查，2020年中国65岁人口占比为13.5%，到“十四五”期间将达到14%。我国将进入深度老龄化社会，人口结构问题将日益突出。

研究表明，人口老龄化与人均GDP增长、卫生支出增长和人均预期寿命正相关。为应对深度老龄化，我国必须以提高劳动生产率和加快供给侧改革为重点去努力。

按照65岁人口占总人口的比例，将人口老龄化分为进入、深度、超级三个阶段，目前面临着深度老龄化的挑战和机遇。

一方面，15-64岁劳动人口与65岁及以上退休人口的赡养比例为5:1，扣除30%的在校学生和非就业人员后为3.5:1；

另一方面，劳动年龄人口的总规模为八亿八千万人（16-59岁），其中17.2%有大学学历，为提高劳动生产率奠定了基础。

今后，需要根据人口日益增长的健康需要组织生产、分配、流通和消费，按约束条件实施供给侧改革，实现代际和谐。

中国进入人口老龄化和深度老龄化阶段仅用了20多年。预计再过10年将进入超老龄化阶段。未来10年是我国积极应对人口老龄化战略转型、经济转型和社会进步的关键时期。为了提高人民的身心健康水平，我们要按照官方的要求，深化教育、就业、社会保障和医疗体制改革。

一是深化教育体制改革，提高劳动人口的综合素质和创新能力，实现第一人口红利，以科技促经济。

坚持基础教育公平，可以借鉴国外经验，实行中小学主要教师轮流到当地学校任教，实现基础教育均等化。

要大力发展职业教育，培养工匠精神，防止盲目追求高等教育。要在研究生阶段培养具有创新能力和引领能力的人才，不设虚名工程；

二是深化就业和社会保障制度改革，增加国民财富积累，实现第二人口红利，以消费拉动经济。

按照国民预期寿命和时代步伐提高劳动人口年龄，实行早减晚增的全额基础养老金领取机制，做好老年人就业服务，提高就业参与率；加强一套住房保障机制。

大力发展个人养老保险，保障老年职工福利性住房和老年农民宅基地权益，改善老年人口资产结构和消费能力。

三是实现医保与医药的高质量协调发展，把社区卫生纳入城乡建设的基础设施，提高人民群众的身心健康素质，支持家庭医生团队签约，解决妇幼保健与居家养老相结合的问题。

公立三甲医院在攻坚医术、学术研究、人才培养等方面发挥着主导作用，通过专家联盟或紧密的医疗集团赋予基层力量。

财政预算和医保基金支付引导社区和龙头医院合理转诊、资源共享，构建临床、机构、制度一体化的持续医疗服务体系，改变分级挂号、病案建设、检查的现象，提供无障碍、安全、实惠的基本医疗服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=92789>

(来源：社村通)

智库：北京老龄化社会治理要着力解决基层最后一公里体制障碍

近日，“首都治理热点问题研讨会”在京召开。会议围绕“老龄化社会治理改革与创新”为主题进行深入研讨和交流。本次会议由中国人民大学首都发展与战略研究院等单位共同举办。中国人民大学首都发展与战略研究院研究员、民建北京市委副主委黄石松以《“七普”数据看首都北京老龄化社会治理》为题发表演讲，他结合“七普”数据，深入分析了“十四五”时期北京市人口老龄化的特征，“十四五”时期北京实施积极应对人口老龄化国家战略的着力点仍然是“补短板、强体系”，必须以整体性社会治理的视角，统筹推进养老服务体系建设，着力解决基层最后一公里的体制障碍，着力解决就近精准养老服务体系的难点、痛点、堵点。为此，中国人民大学首都发展与战略研究院团队经过多年的研究，基于北京市石景山区八角街道的实践，提出了新时代基于街道的一体化养老服务体系建设的构想。2016年5月27日，中共中央政治局就我国人口老龄化的形势和对策举行第三十二次集体学习，开启了我国老龄工作发展的新阶段。据悉，会议举办方选择在5周年之际召开本次研讨会，旨在深入研讨首都北京在应对人口老龄化、完善超大城市养老服务体系中的探索与实践，聚焦首都基层社会治理“最后一公里”的体制障碍，提出深化首都老龄化社会治理改革的政策建议。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92806>

(来源：人民网)

河北：破解养老服务难题《河北省养老服务条例》7月1日起实施

5月28日，省十三届人大常委会第二十三次会议审议通过《河北省养老服务条例》（以下简称《条例》），并将于今年7月1日起实施。《条例》围绕重点难点，聚焦短板弱项，健全基本养老服务体系，发展普惠型养老服务，强化养老服务综合监管，加快建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，多层次、多样化的养老服务需求。

规划：城镇居住区配套建设养老服务设施

《条例》规定，新建城镇居住区按照国家和省有关规定的标准配套建设养老服务设施。现有城镇居住区无养老服务设施或者现有设置未达到规划要求的，由县（市、区）人民政府通过购置、置换、租赁、补建、改建等方式，按照国家和省有关规定的标准补齐。

《条例》提出，进行适老化改造，县级以上人民政府及其有关部门应当推动道路、公共建筑、公共交通设施、公共交通工具，以及住宅区公共出入口、坡道、走道、楼梯、电梯、厕所等无障碍设施的建设和改造。

引导老年人家庭日常生活设施适老化改造。对纳入分散供养的特困老年人家庭和其他符合条件的家庭，应当采取政府补贴等方式实施居家适老化改造，有条件的地方，可以适当扩大政府补贴对象范围。

同时，《条例》规定，将农村养老服务设施建设纳入乡村振兴战略规划，推动农村养老服务设施均衡合理布局，支持农村集体经济组织、村民委员会、社会力量建设互助幸福院、养老院等养老服务设施，因地制宜为农村老年人提供互助养老、日间照料、托养居住、配餐送餐等多样化养老服务。

形式：居家养老、机构养老、医养康养相结合

（一）居家社区养老服务

居家社区养老服务主要包括以下内容：为老年人提供生活照料、餐饮配送、保洁、助浴、辅助出行等家政服务；为老年人提供健康体检、家庭病床、医疗康复和护理等医疗卫生服务；为老年人提供关怀探访、生活陪伴、心理咨询、情绪疏导、危机干预、临终关怀等精神慰藉服务；为老年人提供防诈骗宣传、安全指导、紧急救援服务；为老年人提供纠纷调解、法律咨询和法律援助服务；为老年人组织开展有益于身心健康的文化娱乐、体育健身、休闲养生等活动。

《条例》指出，鼓励养老机构根据自身定位合理延伸服务范围，探索设置家庭养老床位。

老年人的子女以及其他依法负有赡养、扶养义务的人，应当履行对老年人经济上供养、生活上照料和精神上慰藉的义务。鼓励家庭成员与老年人共同生活或者就近居住。

对无经济收入或者收入较低的老年人，赡养人应当按月或者按约定时间给付赡养费，提供生活必需品，并确保老年人居住安全，不得强迫老年人居住或者迁居条件低劣的房屋。

（二）机构养老服务

《条例》规定，养老机构应当建立入院评估制度，在老年人入住时对老年人的身心状况进行评估，并根据评估结果合理确定照料护理等级，做好护理日志记录，及时、准确、完整记录老年人照料护理、服用药物等有关事项。

养老机构应当与收住的老年人或者其代理人签订养老服务协议，明确双方的权利和义务，并按照有关服务标准、规范以及养老服务协议约定提供下列服务：根据需要提供老年人生活照料、康复护理、精神慰藉、文化娱乐等服务；提供符合老年人居住条件的住房，并配备适合老年人安全保护要求的养老服务设施和用具；定期对老年人活动场所和使用物品进行清洗消毒；提供符合食品安全要求和民族风俗习惯、适宜老年人食用的膳食；建立夜间值班制度，做好老年人夜间监护工作。

（三）医养康养结合服务

《条例》提出，县级以上人民政府卫生健康、民政、医疗保障、体育等部门应当建立健全医养结合工作机制，统筹医疗卫生和养老服务资源布局，引导和支持医疗机构与养老服务机构建立医养联合体，促进医疗卫生与养老服务融合发展。

支持医疗机构设置老年病专科和门诊，增设老年养护、安宁疗护病床，并可以将利用率低的医院转型为提供养老、康复、护理等服务的医养结合机构。支持有条件的基层医疗机构设置康复、护理、安宁疗护病床和养老床位，因地制宜开展家庭病床服务。

支持康养产业发展，鼓励开发以大健康产业为核心，集医疗、健康、养生、养老、教育、休闲、旅游等功能为一体的康养项目，满足老年人多样化的养老服务需求。

同时，县级以上人民政府及其有关部门应当整合中医医疗、康复和护理资源，发挥中医药在健康养老中的作用，支持中医药资源进入养老机构、社区和老年人家庭，推动中医药与养老融合发展。

人才：建立养老护理员职业技能等级评价制度

《条例》明确，完善人才培养扶持政策，将养老服务专业人才培养纳入高等教育、职业教育、继续教育和职业技能培训体系。鼓励各类院校设置健康服务与管理、老年医学、中医养生学、中医康复学、护理、社会工作、老年学等养老服务相关专业或者开设相关课程，在养老服务机构、医疗卫生机构设立教学实训基地，培养养老服务专业人才。

建立养老护理员职业技能等级评价制度，支持养老服务从业人员参加职业技能培训、继续教育和学历教育，提高专业素质和工作技能。养老服务机构应当加强对养老服务从业人员的职业道德教育和职业技能培训，提高其职业道德素养和业务技能。

执业医师、护士、康复治疗师等专业技术人员在养老服务机构从业的，其在职称评定、继续教育、职业技能培训等方面与医疗卫生机构同类专业技术人员享受同等待遇。

保障：扩大津贴补贴范围、培育智慧养老新业态

《条例》规定，县级以上人民政府应当按照有关规定落实八十周岁以上老年人高龄津贴和经济困难的高龄、失能老年人养老服务补贴、护理补贴制度。有条件的地区可以适当提高津贴补贴标准、扩大津贴补贴范围。鼓励和支持各类社会组织、机构和个人开展、参与养老志愿服务。推行对老年人养老服务志愿者登记制度，加强对志愿者的培训，建立为老年人志愿服务时间储蓄和激励机制。

县级以上人民政府及其有关部门应当出台相关扶持政策，促进养老事业和养老产业协同发展，推动与老年人生活相关的食品、药品、保健品等行业规范发展，培育智慧养老新业态，支持相关行业、企业在健康促进、健康监测、康复护理、辅助器具、智能看护、应急救援等领域，开展智能养老设备、老年人适用产品和新技术的研发、创新和应用，提高老年人用品的供给质量和水平。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92784>

(来源：燕赵都市报)

河南：周口市召开全市老龄健康工作推进会议

5月26日上午，周口市召开全市老龄健康工作推进会议，会议采取视频形式，设主会场和分会场。市卫生健康委老龄健康科全体同志和委属各医疗机构负责同志在主会场参加会议，各县（市、区）卫生健康委负责老龄健康工作的分管副职和老龄健康股全体同志在分会场参加会议。市卫生健康委二级调研员张焱同志出席会议并讲话。

会上认真贯彻落实全省卫生健康委老龄健康工作会议精神，院长瑞霞学习了《河南省医养结合机构服务质量提升行动实施方案》，老龄健康科科长张廷召总结了全市2020年老龄健康工作成绩，对存在问题进行了客观分析，部署安排了2021年工作重点。

张焱指出，目前我市老年人数量多，老龄化速度快，应对人口老龄化任务重。积极应对人口老龄化，事关社会发展全局，事关百姓福祉，对“十四五”和更长时期我市经济社会持续健康发展具有重大和深远的意义。张焱强调，各级卫生健康部门和医疗机构要切实增强做好老龄健康工作的责任感和紧迫感，把思想和行动统一到国家政策和市委、市政府的决策部署上来。在落实上，一要高度重视老龄工作，二要提高老龄健康服务体系，三要激发医养结合发展活力。同时要切实加强组织领导，加强协调配合，强化宣传推广。坚持政府主导、社会参与、全民行动的工作方针，坚持问题导向、需求导向、惠民导向，找准积极应对人口老龄化的着力点，突出重点、抓住关键、破解难题，加快构建“有备而老”的老年友好型社会，真正实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，不断增强人民群众的安全感、获得感、幸福感，为健康周口建设助力。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92792>

(来源：周口市卫健委)

山东：青岛18条措施助老年人跨越“数字鸿沟”

日前，青岛市政府办公厅发布《青岛市切实解决老年人运用智能技术困难实施方案》（以下简称《方案》），聚焦应急状态下老年人服务保障及老年人出行、就业、消费、文娱、办事、使用智能化终端服务应用等七大方面，明确18条重点任务。明确到2021年底前，推动老年人享受智能化服务更加普遍，传统服务方式更加完善；2022年年底前，老年人享受智能化服务水平显著提升、便捷性不断提高，线上线下服务更加高效协同，解决老年人面临的“数字鸿沟”问题的长效机制基本建立。

在便利老年人日常出行方面，《方案》提出，完善巡游出租汽车电召服务，倡导对有固定用车需求及行动不便的老年人提供“一对一”帮扶结对保障服务，鼓励网约车平台公司优化约车软件，优化老年人打车服务；倡导60周岁以上老年人办理青岛通老年卡免费乘车，试点第三代社会保障卡加载交通出行功能，实行管轄高速、普通客运站电子客票设备适应性改造，便利老年人乘坐公共交通，同时，提高客运站人工服务质量。

在便利老年人日常就医方面，《方案》要求，青岛市二级以上医院在开展网上预约挂号、自助机挂号、交费的同时，保留电话预约途径和人工窗口缴费、绿色通道、亲友、家庭医生等代老年人预约挂号渠道，提供多渠道挂号等就诊服务；优化网上就医和信息查询流程，为老年人提供语音引导、人工咨询等服务，便利老年人网上办理就医服务；推广老年人家庭医生签约服务，推进“互联网+医疗健康”，完善老年人日常健康管理服务。

在便利老年人日常消费方面，青岛在零售、餐饮、商场、公园等老年人高频消费场所和水电气费等公共服务费用、行政事业性费用缴纳等场所，保留传统金融服务方式；引导银行业金融机构、非银行支付机构进一步优化银行卡绑定、支付流程、手机银行界面等，提升网络消费便利化水平。

在便利老年人办事服务方面，青岛依托政务服务网，建设老年人办事服务专区，优化老年人“互联网+政务服务”应用；对医疗、社保、民政、邮政、日常缴费等老年人办理高频服务事项，设置必要的线下办事渠道。

在便利老年人使用智能化终端服务应用方面，《方案》提出，按照国家智慧健康养老产品及服务推广目录，提高青岛市入选目录产品和服务数量，争取开展应用试点示范，扩大适老化智能终端产品供给；持续开展电信普遍服务工作，推进行政村移动网络覆盖，为老年人提供更优质的电信服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92788>

(来源：工人日报)

江苏：人口结构老龄化严重，建议实行徐州模式的社会制度

江苏人口规模第七次人口普查公布增加量不如浙江，仅接近600万。认为江苏省内双一流高校太多严重阻碍江苏人口生育交替，要抓紧对江苏院校要调整合并，在南京、苏州、无锡等要调整压缩高校招生人数和减少高校数量，积极要实行徐州模式社会制度，解决江苏人口老龄化严重问题。

高校调整建议：

一，东南大学和南京大学合并新南京大学。

二，江南大学和苏州大学合并新苏南大学。

三，将双一流高校数量调整压缩至5所内控制。

四，南京大学、东南大学、苏州大学、江南大学等双一流高校优质专业调整搬迁浙江省杭州、宁波、温州等，江南大学大部分划入温州大学、苏州大学大部分划入宁波大学、东南大学大部分搬迁浙江工业大学、南京大学涉及文科专业划入浙江师范大学等。

将江苏南部逐步实行徐州模式制度，严格控制高端经济产业结构等，优先要发展容易有利于三孩政策环境，生活成本更低让江苏人生起三个孩子，缓解江苏人口规模老龄化现象，使江苏人口质量提升。

江苏要减少对基础教育、高等教育等投入，优先给民生领域尤其在扶持积极生育的家庭补贴，重点在奶产业、童农业、托儿教育等涉及生育相关领域。

浙江要积极接收苏南高端教育、经济等产业转移等，让江苏安心建设全国最积极的生育强省战略计划落实，江苏大力要发展劳动力密集产业等，严格控制现代化经济产业规模等。江苏成为劳动力资源与人口活力强省，浙江成为高端强省，江浙互补更强。

最后，希望江苏必须要解决人口老龄化严重问题。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92767>

(来源：网易)

江苏：在苏州，适老化改造让老年人居家养老更安心舒心

家住江苏省苏州市相城区渭塘镇的84岁老人朱凤英，前两年因为不慎摔倒，经历了多次手术，在家几乎不敢走动。去年夏天，围绕助行、助浴、防滑等最迫切的需求，朱凤英家从卧室到卫生间均实施了适老化改造，卧室床侧、床尾和卫生间马桶、浴室等处加装了扶手，同时还添置了沐浴座椅、轮椅、拐杖等，改造标准在3000元左右，享受了政府补贴。“适老化改造以后，起床、上厕所、洗澡我都不害怕了，感觉踏实多了。”朱凤英说。今年3月，苏州市民政局联合市财政局出台《关于深入推进老年人家庭适老化改造的实施方案》，对改造内容、服务机构培训、政策宣传、改造申请、补贴标准等方面进行明确。改造聚焦老年人安全、健康等功能性需求，围绕“如厕洗澡安全，室内行走便利，居家环境改善，智能监测跟进，辅具配备到位”等5个方面，开展包括地面、墙体、卧室、客厅、厨房、卫生间等施工改造服务，为老年人改善居家养老环境。市场参与，创新模式

为激发“银发市场”活力，提升养老服务水平，苏州率先推动家庭适老化改造走市场化运作路线。苏州老年人家庭适老化改造自2016年实施至今，政府托底保障对象基本上都改造过了，现在及今后要改造的大多是有需求的老年人家庭。为此，今年苏州市民政局革新适老化改造方式，采取“政府补一点、家庭补一点、企业补一点”的“苏州方案”，为全市老年人开展家庭适老化改造。在苏州拥有产权或长期居住权且近期没有纳入动迁规划、有适老化改造需求的老年人家庭都可以申请，并根据身份类型不同给予不同标准的补贴。其中，城乡特困、低保及低保边缘、低收入、计划生育特别扶助对象，年满80周岁，年满65周岁的苏州户籍老人将分别给予100%、80%、40%或20%的补贴，每户最高补贴3000元，改造人群进一步扩大，养老服务消费市场活力得到激发。遴选企业，确保专业

为提升改造服务的专业化水平，市民政局委托苏州市养老产业联合会，遴选家庭适老化改造服务提供企业。4月，经招募审核，来自全国各地的养老服务企业、近百人次报名参加苏州首期适老化改造培训班。培训采取“线上+线下”相结合的形式，聚焦老年人家庭适老化改造的政策解读、市场培育、案例分析、专业技能等重要内容为学员们进行讲解。课程学习结束后，组织了相关专业知识和技能考试。最终，57家企业的99名学员全部顺利结业。入选企业中，来自北京、上海、杭州、南京、无锡等地的企业15家，占26.32%；苏州本地企业42家，占73.68%。线上申报，提升效率

不同于往年纸质申请的各级流转，今年，苏州市民政局研发出专门的家庭适老化改造申请小程序，实现了用户（老年人及其家庭）、审批部门（相应社区、镇街道）、实施者（评估设计或改造服务企业）及监管者（专业第三方或委托机构）等四方的互联互通。

老年人家庭可在微信小程序里搜索“苏州适老化改造服务平台”或扫描二维码进入，了解家庭适老化相关政策、适老化产品及适老化改造服务提供机构情况。对于不熟悉智能手机操作的老年人，也可直接到社区（村）线下纸质申请后委托社区（村）工作人员线上申请。社区（村）、镇（街道）线上完成申请对象初审、审核，确定补贴比例标准。改造服务企业根据系统中老年人家庭对施工方的定向选择结果，为改造对象设计改造方案，经老年人或监护人签字确认后线上系统提交。施工方可按方案进行适老化改造施工。施工情况实时上传系统平台；监管方可用系统实时察看施工情况，也可上门督查。四方真正实现“同频共振”。

集中推进，自主选择

家住苏州市相城区渭塘镇的84岁老人朱凤英，前两年因为不慎摔倒，经历了多次手术，在家几乎不敢走动。去年夏天，围绕助行、助浴、防滑等最迫切的需求，朱凤英家从卧室到卫生间均实施了适老化改造，卧室床侧、床尾和卫生间马桶、浴室等处加装了扶手，同时还添置了沐浴座椅、轮椅、拐杖等，改造标准在3000元左右，享受了政府补贴。“适老化改造以后，起床、上厕所、洗澡我都不害怕了，感觉踏实多了。”朱凤英说。

一户一策，私人订制

家庭适老化改造需根据老年人的实际需求进行个性化改造。按照今年“一户一策”“私人订制”的要求，对已确定进行适老化改造的家庭，改造服务企业将通过入户评估、设计方案、用户确认等环节，与老年人家庭协调具体改造时间，签订改造、维护维修和安全使用协议，并承诺质保维护期验收合格不低于2年，为其量身打造专属适老化改造场景。另外，各县市区民政部门可委托镇（街道）、社区（村）工作人员或第三方监管

机构对改造工程进行实时监管和验收，确保改造质量，提升老年人适老化改造的满意度。

家庭适老化改造是老年人居家养老的一道安全保护屏障。苏州市民政局将认真督促指导各地老年人家庭适老化工作的推进与落实，帮助更多有需要的老年人家庭完成适老化改造，有效防范生活风险，改善居家养老环境，提高老年人生活自理能力和居家生活品质，提升居家养老的安全感、幸福感和获得感。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92798>

(来源：苏州市民政局)

江苏：徐州大黄山街道张庄村“1+2+N”服务模式助推养老多元化

徐州市经开区大黄山街道张庄村共有村民3034人，目前60周岁以上的近500人，占总人口的16%。为深入推进“我为群众办实事”实践活动，张庄村党总支积极探索农村养老新模式，推出“1+2+N”服务，通过党建引领带动、服务支撑、活动联建的方式，助推养老服务多元化，实现“诚心换民心、热心暖民心、党心赢民心”的工作目标，打造“阳光康养”党建品牌。

坚持一核引领挖掘居家养老新潜力

坚持以老年人基本养老服务需求为导向，发挥基层党组织的引领作用。一是按照“党组织主导、党员带头、实体服务、机构运作”的多元化模式，依托居家养老服务中心，全天开放舞蹈室、棋牌室、休息室、学习室、养老食堂等场所，开展老年健康课堂，举办“情暖重阳”、“粽情端午”、母亲节孝老爱亲等各类活动，丰富老年人生活。二是积极将党建优势转变为服务优势，通过组织党员干部陪老人包饺子、下象棋、拉家常，有效满足了老年人日间照料、情感交流、精神慰藉、文化娱乐等方面需求。三是坚持推动党建工作和业务职能融入养老服务，年初制定专项为老服务计划，提前梳理各个年龄段老人的需求，及时宣传各项惠老政策，切实维护老年人的合法权益，按时为他们办理老年优待证、申请养老金、报销60岁以上老人医保、意外险，春节、中秋、重阳等节气慰问老年人等，每年投入35万元助推老年福利服务建设。

组建两支队伍传递社会正能量

吸纳辖区热心党员、爱心村民，组建为老志愿者服务队，形成辅助居家养老新实力。考虑到老年人的各种生活需求，志愿者们定期会为行动不便老人送去关爱和服务：义务理发、免费送餐、打扫卫生等，志愿者发挥各自特长，为老年人提供实实在在的便民服务。成立常青树舞蹈队、老年合唱团、丹青书法团文艺队伍，经常开展老年人文艺活动，庆七一文艺演出、春节文艺演出、书法笔会等活动丰富了老年人的文化生活，增强了老年人认同感和归属感，亦传递出老年人向上向善的精神力量，影响和带动周围群众坚定不移跟党走，共同释放正能量。

坚持多元共治构建居家养老新合力

与医疗等服务机构联合协作，形成医养结合、健康教育的全方位居家养老服务网络，构建居家养老新合力。通过与村卫生服务站合作，每年给60岁以上的老年人提供健康体检服务，并将他们的健康档案留在社区卫生服务站，以便医生根据他们的健康状况及时提出医疗保健和饮食起居等方面的建议，针对性地为其提供有效服务。另外，定期组织医疗服务队上门为辖区老人提供服务，开展健康知识讲座，普及老年保健知识。

人间重晚晴，闪烁夕阳红。张庄村党总支坚持新发展理念，让老年人不出村，在家门口就能享受到全方位的“医疗护理、生活照料、营养配餐、精神慰藉、帮扶救助、爱心服务”等的精细化服务，让老人真正体会到“老有所养、老有所依、老有所医、老有所乐、老有所为、老有所学”的作用发挥，更激发出老人们参与社会建设的积极性和主动意识，共建共享幸福生活。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92800>

(来源：中国江苏网)

湖北：武汉市居家适老化改造工程正式启动

近日，《市民政局市财政局关于印发通知》(武民政武汉市老年人居家适老化改造实施方案>(2021)8号)出台，标志着我市老年人居家适老化改造工程正式启动。针对老年人身体状况、居住环境、养老服务和适老化改造需求，按照“一户一策”原则制定方案，为老年人量身打造最适合、最迫切的居家改造项目。

“十四五”期间，市民政局将采取政府补贴等方式，重点对分散供养特困对象、城乡低保对象和纳入脱贫人口范围的高龄、失能、残疾老年人(以下统称特困困难老年人)家庭实施居家适老化改造。有条件和有需求的老年人家庭也可自主付费改造。

按照《无障碍设计规范》，居家适老化改造主要包括施工改造、设施配备、老年用品配置。在居家适老化改造项目和老年用品配置推荐清单中，共列出8个类别30个项目，其中8个基础项目是可享受政府补贴的改造项目及用品，属于改造和配置的基本内容;22个可选项目是根据老年人家庭意愿，由其自主付费购买的改造项目及用品。享受政府补贴的居家适老化改造对象家庭在完成8个基础项目改造的前提下，可选择其他22个可选项目之一或者几个项目进行自主付费改造。

老年人居家适老化改造以老年人或其监护人自愿申请为前提，老年人及其监护人和家庭成员应接受和遵守居家适老化改造前后的约束条件和规定。按照“一户一策”的原则，凡符合条件的老年人家庭可申请居家适老化改造补贴，对特殊困难老年人家庭居家基础适老化改造给予最高每户不超过3000元财政补贴(不含评估、施工、监理、验收等支出)，超出部分由申请人自行承担并直接支付给施工单位;如改造费用低于补贴金额，采取实报实销方式予以补贴。居家适老化改造依托市、区两级养老服务综合平台，可通过武汉市养老APP受理改造申请、入户评估、方案制订、过程监管、验收留存等，实现全过程管理。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92796>

(来源：武汉市民政局)

湖北：今年底，荆州区城区将实现居家养老服务中心全覆盖

记者从荆州区民政局获悉，该区今年新建居家养老服务中心试点10家，将于年底全部建成，届时荆州区城区将实现居家养老服务中心全覆盖。

昨日，记者来到位于荆州区学苑路212号的御河社区居家养老服务中心。该中心总面积约600平方米，已经验收合格，即将投入运营，可同时容纳近百名老年人。

据御河社区负责人介绍，这个居家养老服务中心将对御河社区60岁以上老年人无偿开放。中心从去年10月开始修建，投资近70万元，建设有阅览室、文娱室、谈心室、康体室、就餐室、休息室等区域，重点服务高龄老人、空巢老人、残疾老人、优抚老人、特困家庭老人，以及日间需要照料的老年人。

记者走进大厅，厅内整洁明亮，休息区配有液晶电视可供老年人观看。一楼设置了多间活动室，阅览室的桌椅、书籍，文娱室内的棋具均已准备妥当。餐厅还配有布艺沙发，氛围十分温馨。该中心二楼共有6个供老人休息的房间，一室一床，干净整洁。三楼还布置有书画室，党建室，以供社区老党员开展党日活动。

荆州区民政局养老服务股负责人李静元介绍，为了更好地为社区老年人服务，荆州区今年新建居家养老服务中心试点10家，将于年底全部投入运营。其中东城街道2家，城南高新园6家，郢城镇2家，总投资700余万元。目前已建成投入运营的有3家，即将投入运营的有1家。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92805>

(来源：荆州日报)

江西：上高暖心服务打通老年人就医“堵点”

党史学习教育开展以来，上高县积极探索数字化时代老年患者就医的新模式、新路径，推出一系列“暖心便老”的人文关怀政策，着力打通老年人“就医难”的“痛点”“堵点”。

“诊间挂号”便捷化。针对不少患者反映的“反复排队耗时长”问题，上高县人民医院推出“诊间挂号”模式，老人们可以直接到科室找医生就诊，负责就诊的医生会直接帮老人挂号、问诊、开药，省却老人不少排队时间。

上高县中医院五官科实行“先检查后缴费”服务，老年患者挂号问诊后，可在科室直接做完一系列检查，不需要在检查、缴费、科室之间来回排队奔波，就医体验显著提升。该院老年病科专门将制作有科室介绍、医师联系方式的“爱心卡片”发放给患者，确保老年患者随时可以联系到主治医师，获得一对一“专属咨询”。

“志愿导诊”流程化。进入上高县人民医院大厅，总能看到穿着红马甲忙碌着的医护志愿者，志愿者们引导不熟悉就诊流程的老年患者顺利地完成就医就诊。细致周到的服务让患者倍感暖意，纷纷为其“点赞”。

为帮助没有智能手机、无法提供健康码的老人，上高县各医疗卫生机构均开通老年人“无健康码通道”，并配备志愿服务分队，专门协助老人从填写流调表到科室就诊、检查缴费等一系列流程，让老年人享受到贴心的“一站式”就医。

“适老服务”贴心化。“现在到医院治病方便多了，吃饭也有人送，菜比以前好多了，还比外面便宜……”68岁的黄桃花老人表示。

“考虑到老人家上下楼不方便，家属太忙来不及送饭，我们医院食堂提供‘送餐到病房’服务，所有饭菜均按成本价进行销售，保障老人家的三餐营养供给。”上高县人民医院老年病房护士长李晴说。

除了送餐服务，该院还为看诊、住院的老人提供轮椅、保温箱、拐杖，以及装有风油精、老花镜等物品的便民箱，确保老年人所需物品随时可以取用。

而这，只是上高县卫健系统推行“就医”微改革、提质“6S”管理的一个小小缩影。今后，上高县将继续关注老年人就医难问题，把人文关怀渗透到老年患者就医的各个环节，为老年人提供更周全、更贴心、更便利的医疗服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92802>

(来源：江西日报)

贵州：修文县纵深推进“医养结合”养老模式

一是强化示范引领。加快推进医疗卫生与养老服务相结合，建设一批基层医疗卫生机构医养结合服务试点。截至目前，我县共有医养结合试点示范单位2个，可满足约120人入住。

二是建立完善体系。建立完善老年健康服务体系，开展健康教育、疾病诊疗、康复护理、安宁疗护等老年健康服务，让养老老人达到身、心健康状态。截至目前，共开展老年健康教育3次。

三是加强队伍建设。健全养老服务从业人员培训机制和继续教育制度，拟订培训计划，将医疗技术与康复训练、日常学习、日常饮食、生活养老等专业相融合。对医护人员进行专业化系统化教育培训，为医养结合养老模式提供坚强后盾。截至目前，培训健康照护、养老护理、应急知识等医护人员200余人次。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=92795>

(来源：修文县人民政府)

热点新闻

汽车产业拥抱“银发经济”

第七次全国人口普查数据显示，当前，我国60岁及以上人口达到2.6亿，占总人口比重达到18.7%，10年内上升了5.44个百分点。这表明，我国人口老龄化程度正在进一步加深，且我国人口在未来10年将会继续保持低速增长态势。

人口老龄化加速，为汽车行业带来了一个新市场。对于汽车市场来说，拥抱人口老龄化之后的“银发经济”，是必须要走的路。

中国汽车流通协会专家颜景辉在接受中国经济时报记者采访时表示，人员的年龄结构发生了变化，消费的需求肯定要发生变化。对于汽车行业的供给侧来说主要是两个方面，一方面是车型种类变化上，另一方面是智能化更应该适合于老龄化社会。未来，无论是车型还是智能化都应该更加具有特性，应该考虑老龄化这一特殊群体的需求。

记者了解到，当前，驾照年龄限制已经上调到了70周岁，在未来，随着中老年人群体占比及数量的进一步扩大，会有越来越多的中老年人群体加入到购车队伍中来。数据显示，在60岁及以上人口中，60-69岁的低龄老龄人口占55.83%，达到1.45亿。

人口老龄化对未来汽车设计意味着什么？当前有些汽车制造商已经敏锐地嗅到了老年群体汽车市场的先机，从而更多地关注中年、老年群体的需求。同时许多车企也更加关注汽车的智能化，汽车将补充更多的性能，减少对驾驶员的需求以及事故发生的可能性。

“应该看到，我们的智能化目前来看还没有达到那种‘傻瓜型’智能化的地步，我们的目标是如何把智能化普及，使之更加简单、更加便捷、更加方便。”颜景辉表示。

结合第七次全国人口普查的数据，经过换算可以发现，目前我国人均汽车保有量为0.16辆，每千人汽车拥有量为160辆。反观美国、澳大利亚、意大利、加拿大等发达国家的千人汽车拥有量，分别为837辆、747辆、695辆、670辆，未来随着经济进一步发展，我国汽车行业还有非常大的增长空间。

“随着老龄化社会的到来以及生育政策的调整，未来，大家庭之下，大型的SUV和MPV应该是今后许多家庭的选择。”颜景辉进一步表示。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=92773>

(来源：中国经济时报)

老年“手机控”增多，银发族如何正确“触网”赋彩生活？

第七次全国人口普查数据日前公布，占总人口18.7%的2.6亿60岁以上老年人的生活状态和心理需求成为舆论关注的焦点。聊微信、玩游戏、网络K歌、看短视频、网购……愈来愈多的老年人跨越数字鸿沟，智能手机不仅“玩得转”还“玩出瘾”，银发“低头族”随处可见。专家们认为，社会各方应该积极引导帮助老年人正确使用网络，护航他们在互联网世界里“乘风破浪”，享受数字化带来的便利生活。

沉迷：部分老年人成“手机控”

好多人有这样的无奈，过去那些曾生指责子女玩手机上瘾的父母如今自己却成了“手机控”，痴迷劲头有时令年轻人都自叹不如。网络的魅力，极少有人能免疫，老年人也不例外。一些老年人对子女的劝说表面答应，生活中仍我行我素“网瘾”。

江西南昌的宋梅去年把在黑龙江老家退休的父母接来帮忙带孩子，为了让父母跟上时代潮流，她把父母的老年手机换成智能手机，手把手教父母如何操作使用，没想到烦恼也由此而生。

“因为客厅WiFi信号好，父亲经常戴着老花镜窝在沙发里看手机，有时会看得很晚。前段时间头晕、眼睛疼，去医院检查说是视力疲劳所致，可几天不看手机就跟丢了魂似的，症状消失又玩上了。母亲也迷上了网上K歌，整天对着手机唱了一首又一首，刷短视频和抢红包更是乐此不疲，连做饭也把手机横着摆在一边看。”宋梅苦笑说。

像宋梅父母这样沉迷手机的老年人并非个例。中国互联网络信息中心数据显示，截至2020年12月，我国网民9.89亿，60岁及以上老年网民占11.2%，中国移动互联网上活跃着1亿多银发族；《2020年老年人互联网生活报告》显示，在100万老年用户中，有1.2万人日均在线时长超过6小时，1900人甚至在某资讯APP上的日在线时间超过10小时，全国或有超过10万老年人沉迷于网络。

危险：易被诈骗或谣言传播者

有空闲的老年人为了不被时代淘汰，努力学会了安装APP、使用手机银行、实名认证……但相比于“触网”已久的年轻人，老年人对虚假信息缺乏辨别力，易成为网络诈骗案件受害者和谣言的传播者。

今年春节过后，哈尔滨市民高阿姨加入了一个投资理财微信群，群主称是某投资公司人员，为大家推荐一款投资回报高的软件。高阿姨信以为真，下载软件并按对方要求通过手机银行向指定账户充值转账1000元。但充值后久未获得提现，再联系时微信群已解散，群主也将高阿姨的微信拉黑，这才知道上当受骗。

记者调查发现，一些老年人在微信公众号中的伪科学、“秘闻”“偏方”等文章深信不疑，并热衷于转发。退休教师吴强关注了20多个微信公众号，喜欢把奇闻轶事和保健知识在朋友圈和微信群里分享，变成亲朋好友中的“知识达人”“养生专家”。“我爸经常把从网上看到的养生文章传给我，告诉我这个不能吃、那个怎么吃，讲究特别多，可有些根本不靠谱。”吴强的女儿很无奈。

“现在有些不良微信营销号抓住老人的心理，胡编乱造一些没有科学依据的文章来吸引老年人浏览转发，从而获得流量，老年人在不知不觉中充当传播谣言的角色，偏听偏信甚至危害身体健康。”一位业内人士表示。

中国社科院和腾讯发布的《中老年互联网生活研究报告》显示，67.3%的中老年人表示在互联网上当受骗或疑似上当受骗过，受骗信息类型主要为免费领取红包、赠送手机流量和优惠折扣团购商品，老年人发觉受骗后寻求帮助的比例较低。

专家：老年人“触网”也需正确引导

“因为长时间不活动导致骨骼肌肉损伤或是心血管意外发生；因为轻信谣言或是所谓的保健偏方而赔了钱财、损了健康；因为父母一方乐此不疲的上网、另一方倍感孤独加剧家庭矛盾等等。这些老年人沉迷网络带来的问题，需要我们为他们做有效的网络科普教育。”哈尔滨市第一专科医院心理卫生中心主任徐佳认为，要时常提醒老年人上正规网站，不要点任何不熟悉的链接；不加不认识的人或是长期不联系的人为好友；不要轻信所谓的偏方或是赠品；不要随意转发未经核实的不明来源的消息；劳逸结合、不能熬夜或是长时间上网。

黑龙江省社会科学院社会学研究所研究员邢晓明认为，在移动互联网时代，老年人不该成为数字生活的局外人，老年人上网是值得鼓励和提倡的事，但是要把把握好一个“度”，不能沉迷于网络。从家庭角度，子女应该给老年人更多关心和陪伴，降低其孤独感，减少对网络的依赖，同时帮助他们学会辨别真伪。从社会角度，社区可开设一些特色老年活动室或老年特长班，培养老年人兴趣爱好；涉机构要为老年人社交、娱乐、健身、学习创造更好的条件，让他们有动力放下手机、走出家门。网络平台应加强对虚假信息的治理力度，媒体可加强对判断网络诈骗信息的宣传，增强老年人网络安全意识。通过家庭关爱、朋辈互助、社区宣传、平台履职、社会关注，帮助老年人正确“触网”，乐享时代红利。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=92779>

(来源：黑龙江日报)

老年人“占领”互联网，年过六旬为何还要努力“冲浪”？

“当有一天，我们也会老去，当有一天我们老了，头发白了，手脚不再灵便，思维不再敏捷，谁会心疼我们脸上的皱纹？”日本作家有吉佐和子著名长篇小说《恍惚的人》里描写的面对老年生活的无奈、不安和恐惧，在瞬息万变的互联网面前被成倍放大。老年人正在试图“占领”互联网，但他们面前有一堵高高的墙。

终于搞定了！

老曲摘下老花镜，喝了口茶。为了把手机屏换成两个孙子的合影，他前前后后折腾了半个多小时。

“真是服老不行了。”他感慨道，“现在这种科技产品，学起来真不容易。”不过，看着手机屏幕上孙子的照片，老曲满意地笑了。

在外人看来，老曲不老，虽年过七旬，但他身体硬朗，更让邻居们佩服的是，退休前老曲是单位的水电工，能自己修彩电、冰箱，谁家电路坏了、水管漏水了，也都爱找老曲去看看，他也能很快找到毛病给修好。但几年前开始，老曲发现“很多事情搞不定了”：马桶坏了想买个配件，大街上转半天根本找不到门店出售；老伴儿要去看病，医院让他手机上挂号，他弄了半天没弄明白；小孙子该上幼儿园了，虽不用大半夜蹲在幼儿园门口排队报名了，却要发一封电邮，他没有电邮……

老曲慢慢学会了出门不带现金用微信支付买东西，在儿子的帮助下他还给微信绑定了银行卡，但这张银行卡里没太多钱，因为他还是担心卡里的钱被坏人转走。以前买日用品、买衣服可以去家附近的万通、官园批发市场，但这些小市场关了后，他也学着刷电商软件，买过9.9元一双的拖鞋、19.9元一件的T恤。有时候刷新闻、刷购物软件他能刷到半夜，儿子儿媳都怕他上瘾影响身体健康。

今年年初，辽宁一位老人在乘坐公交时，因为无法扫码健康码证明健康状况被当值司机和其他乘客驱赶下车。这则新闻对老曲的冲击很大：“对于老年人来说，现在很多东西用起来的确费劲，更何况有的老人可能没有智能手机。”

在移动互联网玩得风生水起的人可能没法体会老年人们的无奈和无助，但在中国，确实确实有无数像这个坐公交的老人，他们面对各种看似简单的操作却手足无措。互联网给一部分人带来便捷的同时，似乎也正在为老年人本就不太不方便的生活筑起一堵高高的城墙。

一部分老人像老曲一样，试图通过努力接近互联网，来避免自己被时代淘汰；一部分做惯了家长的老年人还不服老，不愿展示自己在科技面前的无能为力；还有一部分老年人则可能因为排斥而难以进入虚无缥缈的世界。

但人口老龄化已是我国国情。5月11日，国家统计局发布的第七次全国人口普查关键数据显示，中国60岁及以上人口超2.64亿，其中，65岁及以上人口1.9亿人。

2021年1月起，工信部在全国范围内启动为期一年的“互联网应用适老化及无障碍改造专项行动”，首批将完成115个公共服务类网站和43个手机APP的适老化及无障碍改造，覆盖微信、支付宝、京东、抖音等公众熟知的APP。

事实上，在中国的移动互联网用户红利遇到增长瓶颈时，老年用户正在成为主要的增长群体，一场争夺老年用户的竞赛也在互联网公司之间展开。

智能手机厂商完成了类似大字体、大音量、极桌面和一键通话等基础性功能；共享出行公司在电话叫车热线之外，推出“一键叫车”助老模式，上线老年版打车小程序；短视频平台推出中老年版，页面更简洁，字体大小更适合老年人。

不过，老年人真正的需求是什么？我们真正了解他们吗？《中国企业家》从众多的采访对象中选出三位，试图了解他们在社交短视频、电商、智能硬件三个典型场景的使用场景和故事。

“这是她度过人生的方式”

2021年除夕夜，63岁的吴敏芝为四口之家做了整整12道菜，每道菜摆盘精致。

远在北京打工、一年多没回家的儿女看着一桌子的菜目瞪口呆。女儿抑制不住喜悦发问：“妈妈，你现在怎么这么厉害啊？”

吴敏芝一边开玩笑一边回答：“都是从短视频平台学来的，万一你哥找了个南方媳妇儿，人家想吃口不一样的，咱总不能每天白菜土豆呀。”

吴敏芝一家生活在北方小城，因为疫情的关系，儿女们一年多没回家了，平时就两位老人在家，生活过得略显单调。儿子32岁还单身，这在吴敏芝看来倒没什么，但邻居们都在帮儿女看孙子孙女，时间久了，她和邻居们的共同话题越来越少。无事可做时，吴敏芝玩起了短视频，最吸引她的就是厨艺、家居生活小常识等内容。

现在的退休生活对于吴敏芝来说其实可谓难得。她的前半段人生好像就从来没有停歇过，结婚、生子、工作，直到退休。2017年，吴敏芝开始使用智能手机，那时候只能通过手写打字，或者干脆发语音。2018年春节，趁儿女在家的时间，她让儿女教她在网上学习汉语拼音，她是同学朋友中为数不多可以使用拼音打字的人。

最开始，吴敏芝主要看短视频平台推荐给她的视频，后来她开始主动搜索。打开她的短视频软件，能够看到搜索记录：羽绒破了该怎么补不出来？热水壶的水垢如何去？打毛衣花纹怎样绣好看？

短视频打开了吴敏芝的眼界，她发现很多陌生的菜式也没有很复杂，几次尝试后都很成功，就在短视频平台上不断找做菜的视频。吴敏芝回答女儿的话，是她心里最真实和朴素的愿望：“将来儿子找到非常优秀的儿媳，千万不能给自己和儿子丢脸，更不能被对方笑话。”

刷短视频学习做菜、生活小技巧，填补了吴敏芝很大的生活空白。在每一次搜索过后，系统又会给她做相关的推荐，所以永远有刷不完的内容，吴敏芝第一次感觉到学海无涯的感觉：“现在太方便了，以前的学习太困难了，想买个书本和铅笔都买不起。”

前年春节，吴敏芝送给儿子和女儿每人一双精美的鞋垫，都是她在短视频上看着拓好的图案，一针一线亲手缝制的。儿子和女儿没有穿那双鞋垫，而是当成了收藏品。

“那（鞋垫）是她的爱好，也是她度过人生的方式。就像有人喜欢拼图，有人喜欢乐高，我妈妈只是恰好喜欢鞋垫。”吴敏芝女儿讲道。儿子虽然还没有结婚，吴敏芝已经开始在短视频平台学习各种育儿知识，迫不及待要抱孙子了。

在女儿看来，她和哥哥不在父母身边，短视频给吴敏芝枯燥单调的生活增添一些乐趣和陪伴，省得她老惦记姐妹俩。不过，他们可能永远不知道，妈妈每天第一个点开的、也是最想看到的视频，其实是他们更新的那一条。

“我不想被时代拒之门外”

王秀坚持要买一款神器“小神吹”。

这是她在一个养生群看到的，群友说能治风湿，能治头疼，哪里不舒服吹哪里，原价1499元，现在特价只要499元。王秀的哥哥王军不让妹妹买：“啥都能治，还用医院？”王秀不服气：“你别不信，瘫痪的吹几下都能站起来走路了。”

家族的微信群一条接一条的语音冒出来，两人的“辩论”已经能网上翻两屏了。王军排行老大，王秀老二，下面还有弟弟妹妹，弟弟妹妹明面不表态，暗地里悄悄发微信给网购经验超过十年的大哥：“哥，别较真儿。”

王军2009年就接触淘宝，正因为有了10多年的网购经验，他很清楚哪个平台便宜、哪个平台的商品品质好有保障。相比之下，刚刚网购两年的王秀经常“上当受骗”：“买了台洗衣机只能朝一个方向转，过年我只能一直手洗，客服也不负责，20多天才退款。还有油烟机，看样子挺好的，买回来一年多就不转了。”

在电商这个对于老年人来说门槛较高的使用场景中，王军像是一位互联网“原住民”，王秀则是一个还找不到北的“迁徙者”。

家族微信群里围绕“小神吹”的论战被侄女打破，她将各种资讯、视频截图发到微信群，说服姨妈，“小神吹”是个“骗局”：“那就是一个20块钱的电吹风机。”王秀没有接茬，打电话过去，她沉默半天说了句“哦，行。”但一个星期后，“小神吹”还是邮寄到了她家，现在她依然觉得“小神吹”是有用的，但前提是必须得坚持使用。

虽然知道自己网购这些东西吃亏了，王秀还是觉得要学会用这些软件：“社会在发展，在进步，你必须得学。以后全是数字货币，老年人怎么办？怎么花钱？”她也看到了那则老年人不会扫码健康码坐不了公交车的新闻，坦言害怕自己以后也会被“拒之门外”。

《阿里研究院》发布的《老年人数字生活报告》显示，疫情以来，中国60岁以上的银发群体加速拥抱数字生活，60岁以上的老龄人口“触网”增速远超其他年龄组。老年群体消费金额2017-2019年复合增长率达到20.9%。疫情期间，消费同比增速第二，仅次于“00后”。

2020年11月，国务院办公厅印发了《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》，其中明确指出：要开发适合老年人使用特点的硬件产品和软件的应用。数字化本身并不是最终目标，人民群众的获得感、幸福感和安全感才是一切发展的依归。要保证老年人等特殊群体能够充分共享数字化发展红利，社会需要一些“特别定制”，莫让“数字鸿沟”将老年人拦在数字化时代之外。

老年人与互联网之间架起的那座桥，有他们自己，有科技公司，还有家人。

“她就是想听听你的声音”

2020年春天，北京天安门前。

好不容易等到游人少一点，王德法赶忙打开老伴儿的手机准备给她拍张照片，结果还没按下拍照键，手机就蹦出一条推荐下载软件的广告。好不容易关掉这条广告再抬起手机，画面又重新挤满了游客，老伴儿笑得脸都僵了。

老伴儿气不打一处来：“拍个照怎么这么慢？”王德法委屈地说：“你的手机怎么这么多广告，都下载什么了？”老伴儿一脸茫然：“我也不知道啊，最近两天手机就像坏了一样，不停提醒我下载、安装、清理。一拍照它就跳出来。”

游玩的一路上，王德法都在研究，手机到底是哪里出了问题？但翻了两个小时都没有琢磨清楚。晚上，老人求助下班回家的儿子，儿子也是拿着手机弄了半天，直到看到“最近下载”列表里的免费Wi-Fi助手类软件，这才“破案”。

这类流氓软件套路相似，通过“免费使用Wi-Fi”或者“清理病毒”等理由诱导中老年人下载。安装后，再暗自收集用户信息，对他们进行用户画像，之后各种诱导性内容、劣质广告，都会源源不断地出现在这台手机上。

手机硬件是中老年人进入互联网世界的入口，也可以称之为第一道门槛。在这个技术日新月异的时代，许多老年人因为不会使用智能手机，被技术拦在互联网时代的门外，也有无数老年人因为恶意软件造成信息泄露、财产损失。

刘鸣是国内某知名手机企业操作系统核心体验部的负责人，他对《中国企业家》表示，自2012年起，他所在的公司就开始做智能手机的适老化改造工作。“特别是这两年，在意识到老年人很容易受到互联网诈骗之后，我们加强了很多安全隐私方面的工作。”例如在碰到广告软件之后，手机会发送“二次确认”的通知，只有当用户二次确认需要安装后，软件才能顺利安装。

刘鸣母亲曾告诉他，最近不断接到广告诈骗电话。刘鸣拿过手机一看，发现大多是“呼叫转移”来电。第二周，刘鸣的团队就给手机操作系统加上了识别这类号码的功能。

更早之前，包括小米、华为、OPPO在内的中国手机厂商都已经完成了类似于大字体、大音量、极简桌面和一键通话等基础性功能。但在基础性功能实现之后，未来要做的事情其实还有很多。

刘鸣告诉《中国企业家》，对于适老化，他们团队有不少设想：“比如现在各种APP，打车、支付软件都开始在做老年版，功能简单、字体大，但这些功能或者版本的入口都很深，老年人也不知道该怎么打开它，更别提使用了。我们就想跟产品公司去聊，比如用户在手机上设置了老人模式，然后所有的软件点开，都统一是老人模式，不需要再进行二次设置了。”

随着微信、短视频的发展，如今越来越多的老年人已经接入了智能手机网络。各家手机厂商也相应推出智能硬件，很多年轻人开始给家里老人添置智能音箱、血压计、智能电视等等。

去年，儿子给王德法和老伴儿买了一台智能音箱。过年回家，儿子发现，妈妈已经用得非常熟练，每天语音问天气、听歌。小音箱特别听妈妈的话，每次妈妈一喊，音箱就回“在呢”。

一次，王德法问儿子：“我看说明书写着，能把人的声音合成进这个智能音箱。你什么时候有空弄弄，把你的声音录进去。”儿子有点儿别扭：“这有啥好录的？”王德法凑到儿子耳边小声说：“你妈每次想你，又不敢给你打电话，怕你工作太忙，其实她就是想听听你的声音。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=92781>

(来源：中国企业家杂志)

政策法规

广东：广州市人民政府办公厅关于印发广州市城乡居民基本养老保险实施办法的通知

穗府办规〔2021〕8号

各区人民政府，市政府各部门、各直属机构：

《广州市城乡居民基本养老保险实施办法》已经市委、市人民政府同意，现印发给你们，请认真贯彻执行。执行中遇到的问题，请向市人力资源社会保障局反映。

广州市人民政府办公厅

2021年5月21日

广州市城乡居民基本养老保险实施办法

第一章 总则

第一条为完善我市城乡居民基本养老保险制度，促进城乡居民依法参保，保障城乡居民基本养老保险待遇，根据《中华人民共和国社会保险法》《广东省人民政府关于印发〈广东省城乡居民基本养老保险实施办法〉的通知》（粤府〔2019〕105号）等规定，制定本办法。

第二条城乡居民基本养老保险实行社会统筹与个人账户相结合的制度，基金实行市级管理。

第三条年满16周岁的本市户籍城乡居民，可在户籍所在区参加城乡居民基本养老保险。在本市居住并持有居住证的港澳台居民，可按国家和省的规定，在居住证所在区参加城乡居民基本养老保险。

有下列情形之一的，不纳入城乡居民基本养老保险参保范围：

- (一) 在校学生；
- (二) 应当参加职工基本养老保险(包括机关事业单位工作人员基本养老保险和企业职工基本养老保险,下同)的机关企事业单位、社会团体、个体经济组织、民办非企业单位等组织的人员；
- (三) 正在参加企业职工基本养老保险的灵活就业人员；
- (四) 已经按月领取基本养老保险待遇或退休待遇的人员；
- (五) 户籍迁入本市时已年满60周岁的人员；
- (六) 按照规定不应纳入城乡居民基本养老保险范围的其他人员。

第二章 参保缴费

第四条城乡居民基本养老保险基金主要由个人缴费、集体补助、政府补贴、社会捐助和利息收益等构成。

政府鼓励各界按规定进行社会捐助,资助城乡居民参保。

第五条参加城乡居民基本养老保险的人员(以下简称参保人),个人应当缴纳基本养老保险费。年缴费标准设七个档次:第一档360元、第二档600元、第三档900元、第四档1200元、第五档1800元、第六档3600元、第七档4800元。参保人自主选择其中一个档次缴费,原则上在一个自然年度内不变。

基本养老保险费可以按年、按季度或按月缴纳。

第六条有条件的村(居)集体经济组织,应当对本村(居)集体经济组织的参保人给予缴费补助,与个人缴费同步缴交。年补助标准设七个档次:第一档360元、第二档600元、第三档900元、第四档1200元、第五档1800元、第六档3600元、第七档4800元。

集体补助档次由村(居)民委员会召开村(居)民会议或村(居)民代表会议民主确定。

第七条政府采用补贴的方式,鼓励城乡居民参保缴费和村(居)集体经济组织给予缴费补助,政府补贴累计总额每人不超过21600元。

(一)根据个人缴费档次不同,每年按以下标准给予对应的政府补贴:第一档420元、第二档600元、第三档780元、第四档870元、第五档及以上960元。

(二)根据村(居)集体经济组织补助档次不同,每年按以下标准给予对应的政府补贴:第一档300元、第二档420元、第三档及以上480元。村(居)集体经济组织没有给予参保人缴费补助的,参保人还可同时选择合适的集体补助档次进行缴费,并享受对应的政府补贴。

第八条本市户籍特困人员、低保对象、低收入困难家庭成员、重度残疾人、精神和智力残疾人等(以下简称困难群体)参加城乡居民基本养老保险的,由其户籍所在区政府按照个人缴费第一档标准代缴养老保险费。困难群体选择第二档及以上标准缴费的,政府仍按照第一档标准代缴,其余部分由个人承担。政府补贴按实际缴费(含代缴)档次的标准执行。

第九条按规定征收农用地、集体建设用地、集体未利用地的,征地主体应单列计提被征地农民养老保障资金、列入征地成本,具体按每人16200元的标准,将应纳入保障范围人员所需资金一次性预存入“收缴被征地农民社会保障资金过渡户”,用于被征地农民参加城乡居民基本养老保险个人缴费,按本办法规定的政府补贴待遇参保缴费后据实拨付。上级另有规定的,按其规定执行。

本办法实施前,已按《广州市人民政府办公厅关于印发广州市城乡居民基本养老保险实施办法的通知》(穗府办〔2014〕66号)等规定一次性预存在“收缴被征地农民社会保障资金过渡户”的政府补贴余额,按财政部门确定的渠道退回。

第十条城乡居民基本养老保险费由税务机关统一征收,具体按省的规定执行。

第三章 个人账户

第十一条社会保险经办机构以参保人的社会保障号码为其办理参保登记,为每个参保人建立终身记录的养老保险个人账户。个人缴费、集体补助、政府补贴以及其他来源的缴费资助全部记入个人账户。

第十二条个人账户储存额按国家、省的规定计息。中断缴费期间,个人账户储存额不间断计息;中断缴费前后的个人账户储存额和缴费年限累计计算。

第十三条除出现本办法第二十六、二十七条有关情形外,参保人不得提前支取个人账户储存额。

第十四条参保人的个人账户储存额依法继承。

第四章 养老保险待遇

第十五条城乡居民基本养老保险待遇(以下简称养老保险待遇)由基础养老金和个人账户养老金组成。

第十六条参保人符合下列条件之一的,可申领相关待遇,但已按月领取职工基本养老保险待遇以及国家规定其他同类型待遇的除外。

(一)年满60周岁,累计缴费年限满15年的,可按月领取养老保险待遇。

(二)年满60周岁但未达到规定缴费年限的,可申请继续缴费至规定年限,享受相应政府补贴;缴费至65周岁仍未达到规定年限的,可一次性缴纳养老保险费至规定年限后,按月领取养老保险待遇,一次性缴费不享受政府补贴。

本市户籍特困人员、低保对象,年满60周岁但未达到规定缴费年限的,可申请继续缴费至规定年限,享受相应政府补贴;也可选择一次性缴纳养老保险费至规定年限后,按月领取养老保险待遇,一次性缴费不享受政府代缴个人缴费费用和政府补贴。

(三)年满60周岁但未达到规定缴费年限,经本人书面申请,可选择不再继续缴费(含一次性缴费),按月领取个人账户养老金至个人账户储存额用完为止,不享受基础养老金;或一次性领取个人账户储存额并终止城乡居民基本养老保险关系。

(四)2012年8月广州市建立城乡居民基本养老保险时已年满60周岁,申领待遇前没有缴费的,可直接享受基础养老金,从申领次月起按月发放;有缴费的,可同时享受基础养老金和个人账户养老金,从申领次月起按月发放。

(五)2012年8月时已年满45周岁,按规定逐年缴费至年满60周岁的,可按月领取养老保险待遇。没有逐年缴费的,按本条第(二)、(三)项规定办理。

第十七条在2022年12月31日前,未领取城乡居民基本养老保险待遇的参保人,可按本办法规定的标准,一次性提高原缴费标准并享受相应的政府补贴差额;本办法实施前已领取城乡居民基本养老保险待遇的参保人,可按本办法规定的标准,一次性提高原缴费标准并享受相应政府补贴差额,个人账户养老金从一次性缴费资金到账次月起重新核定发放,具体标准按首次领取养老保险待遇之月的个人账户储存额、一次性缴费资金及相应政府补贴差额之和除以计发月数确定,计发月数不变。

第十八条基础养老金由国家、省、市确定标准。参保人累计缴费年限超过15年的,每超1年,月基础养老金加发6元。

个人账户养老金按首次领取养老保险待遇之月的个人账户储存额除以计发月数确定,计发月数按照《国务院关于建立统一城乡居民基本养老保险制度的意见》(国发〔2014〕8号)确定。个人账户养老金由个人账户储存额支付,个人账户储存额用完,继续按原标准发放,所需资金由市、区按规定承担。

第十九条建立基础养老金正常调整机制。由人力资源社会保障部门会同市财政部门,统筹考虑城乡居民收入增长、物价变动和职工基本养老保险等其他社会保障标准变化情况,适时提出基础养老金调整方案,报市委、市政府确定,并按程序报上级备案后执行。

第二十条缴费人员在缴费期间服刑的,待遇领取人员在领取待遇期间服刑的,应按照《人力资源社会保障部关于印发〈城乡居民基本养老保险经办规程〉的通知》(人社部发〔2019〕84号)等规定办理。

第二十一条参保人死亡且未领取职工社会保险丧葬补助金的,按每人3300元的标准向遗属一次性发放丧葬补助金。

第二十二条建立地方统筹准备金,主要用于参保人个人账户储存额用完继续发放个人账户养老金、养老保险待遇的调整和丧葬补助金的支出。

地方统筹准备金由市政府按上一年度城乡居民基本养老保险费征集总额(含政府补贴)的5%建立,并在当年4月底前划入城乡居民基本养老保险地方统筹准备金财政专户。当地方统筹准备金积累额达到上一年度城乡居民基本养老保险费征集总额的20%时,当年可不再注入资金。

参保人不符合本办法参保资格、与其他基本养老保险同一时段重复缴费等情况退回已缴养老保险费的,相应政府补贴转入地方统筹准备金。

第二十三条参保人死亡、丧失国籍或享受其他基本养老保险待遇的,应当从其出现上述情况的次月起停止发放养老保险待遇,终止城乡居民基本养老保险关系。

第二十四条养老保险待遇实行社会化发放。社会保险经办机构应按国家、省、市的规定做好养老保险待遇核定、领取资格确认和稽核内控等工作。

第五章 养老保险关系转移、终止和制度衔接

第二十五条参保人在年满60周岁前跨省、市迁移户籍的,应将其城乡居民基本养老保险关系和个人账户储存额转入新参保地,按新参保地规定继续参保缴费。

参保人在年满60周岁后迁移户籍的,养老保险关系不转移,在原参保地参保缴费、领取养老保险待遇。

第二十六条参保人已按月领取职工基本养老保险等其他国家规定的基本养老保险待遇的,应终止城乡居民基本养老保险关系,一次性领取除政府补贴外的个人账户储存额,相应政府补贴转入地方统筹准备金。

参保人同时领取职工基本养老保险和城乡居民基本养老保险待遇的,应继续领取职工基本养老保险,终止城乡居民基本养老保险关系,一次性领取除政府补贴外的个人账户余额,相应政府补贴转入地方统筹准备金;参保人已领取的城乡居民基础养老金应予以退还。

第二十七条参保人出国(境)定居但仍然保留中华人民共和国国籍的,其城乡居民基本养老保险关系予以保留,达到法定领取条件时,按规定享受相应养老保险待遇;参保人在领取养老保险待遇后出国(境)定居的,可继续领取养老保险待遇。

参保人丧失中华人民共和国国籍的,应当停止发放养老保险待遇,终止城乡居民基本养老保险关系,一次性领取除政府补贴外的个人账户余额,相应政府补贴转入地方统筹准备金。

第二十八条本办法和职工基本养老保险制度以及与城乡居民最低生活保障、特困人员救助供养、优抚等相关制度的衔接,按照国家、省、市的规定执行。

第二十九条军人退出现役后参加城乡居民基本养老保险的,按照国家、省、市的规定办理城乡养老保险制度衔接手续。

第三十条原本市城镇老年居民养老保险的参保人,已从2012年8月起纳入城乡居民基本养老保险制度统一管理,其养老保险关系继续按以下办法处理:

(一)已经办理原本市城镇老年居民养老保险缴费手续的,可继续按每月225元的标准缴纳养老保险费,缴费至年满75周岁为止(距75周岁不足3年或已年满75周岁以上的按3年计算)。原已符合免于缴费的孤寡老人、低保对象、低收入困难家庭成员,继续按原规定免于缴费。

(二)原本市城镇老年居民养老保险的参保人继续按每月557元的标准领取养老金,自本办法实施之日起按本办法基础养老金的增加额度进行调整。

第三十一条原本市农转居人员养老保险的参保人,已从2019年8月起纳入城乡居民基本养老保险制度统一管理,继续按《广州市人民政府办公厅关于农转居参保人员并入城乡居民养老保险的通知》(穗府办规〔2019〕8号)规定的内容执行。

第六章 基金管理和监督

第三十二条城乡居民基本养老保险基金纳入社会保障基金财政专户,会计核算、财务管理、投资运营、基金监督等按照国家、省、市的规定执行。

第三十三条政府补贴、政府代缴、基础养老金、地方统筹准备金等所需的资金,除中央、省级财政补助资金外,由市、区两级财政按现行财政体制分担比例共同承担。其中港澳台居民参保,按其港澳台居民居住证所

在区确定分担比例，对被征地农民参保的政府补贴资金从国有土地使用权出让收入中安排。具体办法由市财政部门会同人力资源社会保障部门另行制定。

第七章 组织管理服务

第三十四条各级政府要把城乡居民基本养老保险事业纳入国民经济和社会发展规划，建立健全工作制度，加强宣传发动工作，落实工作目标责任制。

第三十五条人力资源社会保障部门牵头负责城乡居民基本养老保险管理工作，会同税务、财政、公安、司法行政、教育、民政、农业农村、卫生健康、残联、退役军人事务等单位，按照国家、省、市的规定做好统筹规划、组织实施等工作。各部门应当通过数据共享等方式，及时将公民相关信息传送给同级社会保险经办机构。市社会保险经办机构应当与有关部门建立业务协同和数据共享比对机制，充分利用大数据开展参保缴费和待遇领取资格校验，为业务办理、基金管理、稽核内控等工作提供数据支撑。

社会保险经办机构应当做好城乡居民基本养老保险参保登记、缴费核定、个人权益记录、待遇支付、基金预算草案编制等工作，为城乡居民提供基本养老保险政策和业务办理咨询、个人信息查询、核对其缴费和享受养老保险待遇记录等服务，为参保人建立参保档案并长期妥善保存。

第三十六条各级政府应切实加强城乡居民基本养老保险经办能力建设，结合本地实际，科学整合现有公共服务资源和社会保险经办管理资源，鼓励购买服务，充实加强基层经办力量，实现精确管理、便捷服务。

第八章 附则

第三十七条本办法自2021年6月1日起实施，有效期5年。本办法实施前，城乡居民参保缴费和待遇发放参照《广州市人民政府办公厅关于印发广州市城乡居民基本养老保险实施办法的通知》（穗府办〔2014〕66号）规定的内容执行。

附件：广州市城乡居民基本养老保险个人账户养老金计发月数表

领取待遇年龄	计发月数	领取待遇年龄	计发月数
55	170	63	117
56	164	64	109
57	158	65	101
58	152	66	93
59	145	67	84
60	139	68	75
61	132	69	65
62	125	70	56

注：个人账户养老金计发月数，按照《国务院关于建立统一的城乡居民基本养老保险制度的意见》（国发〔2014〕8号）规定，参照《国务院关于完善企业职工基本养老保险制度的决定》（国发〔2005〕38号）确定。

公开方式：主动公开

广州市人民政府办公厅2021年5月26日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=92762>

（来源：广州市人民政府办公厅）

广东：《广州市人民政府办公厅关于印发广州市城乡居民基本养老保险实施办法的通知》政策解读

《广州市人民政府办公厅关于印发广州市城乡居民基本养老保险实施办法的通知》（穗府办规〔2021〕8号，以下简称《办法》）对我市城乡居民养老保险（简称城乡居保）作出新规定。现就有关问题解读如下：

一、本次城乡居保政策出台的背景？

答：2014年，根据国家和省的规定，我市对原城乡居保办法进行了修订完善，印发穗府办〔2014〕66号文，建立健全缴费激励制度和基础养老金正常调整机制，切实提高城乡居民养老保障水平。2019年，国家出台《香港澳门台湾居民在内地（大陆）参加社会保险暂行办法》，广东省城乡居民基本养老保险办法（粤府〔2019〕105号）修订实施，提出了新的内容和要求。因此，我市在贯彻落实国家和省规定的基础上，结合本地实际，修订实施本《办法》。

二、本次城乡居保政策有什么变化？

答：《办法》主要以“激励持续缴费，制度平稳衔接”为原则，以贯彻落实国家和省城乡居保政策为指引，结合我市实际进行贯彻落实。对比我市原城乡居保办法（穗府办〔2014〕66号），主要变化有：一是对照省办法调整提高个人缴费标准，执行年标准360元、600元、900元、1200元、1800元、3600元、4800元七个档次，集体补助标准随同调整、标准一致，政府补贴比例不变，累计政府补贴每人最高可达2.16万元。二是特困人员、低保对象、低收入困难家庭成员、重度残疾人员、精神和智力残疾人等5类困难群体政府代缴标准，随最低个人缴费标准同步提高为360元/年；三是提高丧葬补助金标准为3300元；四是创设提档缴费的内容，明确在2022年12月31日前，参保人可按本办法规定的新标准，一次性提高原个人缴费和集体补助标准。

三、在广州参加城乡居保需要什么条件？

答：年满16周岁的广州市户籍城乡居民，可在户籍所在区参加城乡居保。在广州市居住并持有居住证的港澳台居民，可按国家和省规定，在居住证所在区参加城乡居保。

有下列情形之一的，不纳入广州市城乡居保参保范围：

- （一）在校学生；
- （二）应当参加职工基本养老保险（包括机关事业单位工作人员基本养老保险和企业职工基本养老保险，下同）的机关企事业单位、社会团体、个体经济组织、民办非企业单位等组织的人员；
- （三）正在参加企业职工基本养老保险的灵活就业人员；
- （四）已经按月领取基本养老保险待遇或退休待遇的人员；
- （五）户籍迁入本市时已年满60周岁的人员；
- （六）按照规定不应纳入城乡居保范围的其他人员。

四、户籍迁入广州时已年满60周岁的人员，为什么不能转到广州参加城乡居保？

答：《人力资源社会保障部办公厅关于城乡居保关系转移接续有关问题处理意见的复函》（人社厅函〔2016〕206号）规定：“在迁移户籍前已满60周岁的城乡居民，应由原户籍地负责其城乡居保参保缴费和待遇发放”。

《广东省人民政府关于印发〈广东省城乡居民基本养老保险实施办法〉的通知》粤府〔2019〕105号文第二十八条规定：“在户籍迁移前已满60周岁的参保人，养老保险关系不转移，在原参保地按原参保地标准缴纳养老保险费、领取养老保险待遇”。

五、参保人、村集体经济组织按什么标准缴费（补助）？政府补贴多少？缴费15年可以领多少养老金？

答：《办法》对参保人缴费、集体补助标准进行了调整，均分为7个档次、标准一致；政府采用补贴的方式，鼓励城乡居民参保缴费和村（居）集体经济组织给予缴费补助，政府补贴累计总额每人最高可达2.16万元。参保人缴费、集体补助、政府补贴全部记入参保人城乡居保个人账户，并按规定计息。具体标准和养老金预测情况见下表：

	筹资标准 (元/年)		缴费15年的个人账户合计 (万元) (未计利息)		年满60周岁且累计缴费15年 预测可领养老金(元/月)		
	个人缴费	对应政府补贴	集体补助	对应政府补贴	养老金合计(未考虑基础养老金提高)	其中个人账户养老金	
第一档	360	420	360	300	2.16	392	155
第二档	600	600	600	420	3.33	477	240
第三档	900	780	900	480	4.59	567	330

第四档	1200	870	1200	480	5.625	642	405
第五档	1800	960	1800	480	7.56	781	544
第六档	3600	960	3600	480	12.96	1169	932
第七档	4800	960	4800	480	16.56	1428	1191

说明：1、城乡居民养老保险待遇由基础养老金和个人账户养老金组成。基础养老金由财政全额出资，缴费年限超过15年的，每超1年，月基础养老金加发6元。参保人领取的养老金水平，与其缴费（补助）水平高低、缴费年限长短、个人账户、领取养老金年龄等因素密切相关。

2、本表的“缴费15年的个人账户合计”是指参保人和村集体按同一档次缴费（补助）15年、未考虑个人账户计息的个人账户储存额合计；在此基础上，预测年满60周岁可领取的养老金，其中基础养老金，按2020年标准237元/月测算（今后将按国家和省部署稳步提高）。

六、村集体应该对本村（居）参保人补助吗？如果村集体不补助，个人可以按集体补助标准缴费吗？

答：有条件的村（居）集体经济组织，应当对本村（居）集体经济组织的参保人给予缴费补助，与个人缴费同步缴交。具体由村（居）民委员会召开村（居）民会议或村（居）民代表会议，民主确定集体补助档次。村（居）集体经济组织没有给予参保人缴费补助的，参保人还可同时选择合适的集体补助档次进行缴费，并享受对应的政府补贴。

七、提高原缴费档次需要什么条件？已领取城乡居民养老金可以办理吗？办理截止时间？

答：广州市按粤府〔2019〕105号规定提高了个人缴费和集体补助标准，进一步完善参保缴费激励机制，今后申领待遇人员的养老金水平将有一定程度的提高。为促进参保人养老金水平的合理提高和平稳衔接，结合省有关规定，对原穗府办〔2014〕66号文第十八条提高原缴费标准的规定进行修订完善，并设置了约1年半的办理时间。

在2022年12月31日前：1、未领取养老金的参保人，可按《办法》规定标准，一次性提高本市城乡居民原缴费标准（个人、集体分别最高4800元/年），并享受相应政府补贴差额；2、《办法》实施前已领取养老金的参保人，也可以按上述办法一次性提高本市城乡居民原缴费标准并享受政府补贴差额，个人账户养老金从一次性缴费资金到账次月起重新核定发放，具体标准按首次领取养老保险待遇之月的个人账户储存额、一次性缴费资金及相应政府补贴差额之和除以计发月数确定，个人账户计发月数不变。

八、《办法》何时开始实施？

答：《办法》自2021年6月1日起实施，有效期5年。《办法》实施前，城乡居民参保缴费和待遇发放参照广州市原城乡居民养老保险实施办法（穗府办〔2014〕66号）规定的内容执行。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=461&aid=92763>

（来源：广州市人力资源和社会保障局）

养老研究

面对人口老龄化，托幼与养老必须综合施策

2021年5月31日，中共中央政治局会议听取“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》。此次会议对托幼与养老作出了重大制度安排与工作部署，其中，最大亮点是会议决定“进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施”。新政策引起了媒体与社会高度关注和热烈讨论。

社会各方更关心的是如何具体落实三孩政策。众所周知，人口老龄化如果同时遭遇“少子化”，不仅会加剧老龄化的速度，而且还会加大社会养老负担与成本。因此，面对人口老龄化，托幼与养老必须综合施策。

从表面上看，托幼与养老似乎是两个性质不同、毫不相干的问题，然而，当托幼与养老保障体系不健全时，二者的家庭成本就会发生“隔代转移”。因为托幼与养老是同一个家庭必须同时面对的两个问题，托幼会影响养老，养老也会受累于托幼。过去大家总误以为“一对夫妇要赡养四位老人（即双方父母）”，但事实刚好相反，现实可能是四位老人共同抚养子孙两代人。这才是现代家庭“少子化”的真正原因和尴尬。

因此，从国家层面讲，托幼与养老必须综合施策，才能同时解决人口老龄化与少子化的问题，并且防止将托幼成本转嫁给养老成本，从而有利于减轻老年人的精神负担和支付压力。

正因如此，党中央已对托幼与养老两大民生同时作出了重大改革与工作部署。

首先，在“养老”保障改革方面，此次会议再次强调，要贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，加快建立健全相关政策体系和制度框架，并对下一步我国养老保障体系和养老服务体系的改革与完善，提出了五大任务和工作部署：

第一，要稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄。“十三五”我们提出要研究延迟法定退休年龄的方案；“十四五”我们提出要实施延迟法定退休年龄的行动。由于现行法定退休年龄过早，目前我国退休人口规模远大于老年人口规模。2020年我国60岁以上老年人口高达2.6亿人，但如果再加上45岁退休的女特种工，50岁退休的女工人，以及55岁退休的女干部，那么，中国退休的被抚养人口则是一个更加庞大的数字！因此，我们必须稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄，一方面让老年人口与退休人口大体保持一致，有效增大劳动力总供给，缓解企业用工压力及人工成本过快上涨；另一方面，充分开发利用老年人力资源，减轻年轻人的养老缴费负担。在西方发达国家，法定退休年龄已普遍延长至65岁以上，因此，西方“老年人口”与“退休人口”的定义基本一致，他们所说的“老年人口”一般是指65岁以上的人口。

第二，积极推进职工基本养老保险全国统筹。截至2020年底，我国已实现基本养老保险“省级统筹”，由各省自收自支，并辅之以中央调剂制度。但紧接着下一步，我们将要实现基本养老保险“全国统筹”，由中央统一收支，这既有利于实施全民参保计划，消除基本养老保险缴费标准与退休金标准的地区差别，有利于制度统一与制度公平，更有效地维护参保人的合法权益；同时也有利于充分发挥基本养老保险“互助共济”的规模效应，进而提高基金管理效率及保值增值能力，有利于维护基本养老保险基金的收支平衡及制度的可持续性。

第三，完善多层次养老保障体系。目前我国三支柱养老保障体系是不协调的，其主要特征是：第一支柱（基本养老保险）独大，第二支柱（企业年金与职业年金）规模狭小，第三支柱（个人养老金）仍需大力推进。在社保持续降费及全国统筹后，我国基本养老保险缴费率和替代率将会双双下降，这将为第二、三支柱养老金计划的发展腾出制度空间，扩大私人养老金储备，为老年人享受更加体面的退休生活和养老服务提供物质保障。

第四，探索建立长期护理保险制度框架。养老服务的最大难点就是失智失能老人群体。目前我国有4000多万失智失能老人，它既是巨大的社会负担，也是沉重的家庭负担。如果没有长期护理保险制度，一个失智失能的老人可能拖垮一个家庭，导致贫困人口的进一步增加。2016年6月，人社部开始长期护理保险制度试点。2020年9月，国家医保局印发《关于扩大长期护理保险制度试点的指导意见》，正式启动为期两年的扩大试点阶段，继续鼓励社会力量积极参与。截至目前，参与长期护理保险制度国家试点和地方自主试点的保险公司已有20家。2021年5月，中国银保监会正式发布《关于规范保险公司参与长期护理保险制度试点服务的通知》，这是中国银保监会首次为长期护理行业参与制度试点服务工作，进行规范和指导的文件。

第五，加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系和健康支撑体系。养老既是物质养老，更是精神养老，同时必须医养、康养相结合。因此，养老服务除了要解决失智失能老人的这一“难点”外，还要着重解决老年人的两大“痛点”：一是老年人的孤独与寂寞；二是老年人对疾病和死亡的恐惧。事实上，老年人不是社会的包袱，而是社会的资源，大力发展老龄产业，既可以推动各领域各行业适老化转型升级，又可以大力弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，切实维护老年人合法权益。加大财政投入力度，完善老龄事业发展财政投入政策和多渠道筹资机制，为积极应对人口老龄化提供必要保障。

下面再从托幼保障改革安排来看，会议指出，党的十八大以来，党中央根据我国人口发展变化形势，先后作出实施单独两孩、全面两孩政策等重大决策部署，取得积极成效。同时，我国人口总量庞大，近年来人口老龄化程度加深。进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施，有利于改善我国人口结构、落实积极应对人口老龄化国家战略、保持我国人力资源禀赋优势。

为了切实有效地落实“全面三孩”政策，会议强调，各级党委和政府要加强统筹规划、政策协调和工作落实，依法组织实施三孩生育政策，促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接，健全重大经济社会政策人口影响评估机制，要将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑，加强适婚青年婚恋观、家庭观教育引导，对婚嫁陋习、天价彩礼等不良社会风气进行治理，并对下一步托幼保障改革同样作出了五项重大部署与具体安排：

第一，提高优生优育服务水平。“多生”的前提是“优生优育”。目前我国公立妇幼保健院比较少，在农村，一个县基本上只有一所公立妇幼保健院；即便在省会城市，也只有省市两所公立妇幼保健院。不过，私立妇产科医院正在蓬勃兴起，但收费普遍较高，一般家庭支付能力有限。因此，一方面既要鼓励私立妇产科医院的发展，满足不同层次人群的需要，同时我们更要大力发展公立妇幼保健院，为优生优育提供普惠、兜底保障。

第二，要完善生育休假与生育保险制度，发展普惠托育服务体系。在接受义务教育前，孩子生养的最大成本主要来自三个方面：一是怀孕生产成本；二是哺乳期喂养照料成本；三是入托儿所与幼儿园成本。前两项成本需要通过完善产假政策及生育保险实现社会分担，比方可以考虑，生育一孩执行现行产假规定，生育二孩产假可延长至9个月，生育三孩产假可延长至12个月；托儿所与幼儿园成本则需要通过财政补贴政策实现社会分担，比方，在托儿所与幼儿园的收费标准上，一孩全价收费，二孩半价收费，三孩免费。这对人口再生产将会产生一种极好的激励作用。

第三，推进教育公平与优质教育资源供给，降低家庭教育开支。在义务教育阶段，虽然教育免费，但教育资源分布存在不均衡，比方，名校或重点学校的稀缺性及户籍限制，导致了一些城市“学区房”的畸形成变异，进而加大了义务教育的隐形成本，这不利于义务教育的生源与初心。因此，我们有必要打破户籍限制，考虑以社保关系全面取代户口关系，让“学区房”现象彻底消失，让全民真正享受到普惠、公平的义务教育。

第四，加强税收、住房等支持政策。鼓励人口生育，一方面，必须切实降低新生儿家庭的税负，并按孩子生育数量大幅提高个人所得税抵扣额度，比方，一孩每月抵扣1000元，二孩每月抵扣2000元，三孩每月抵扣3000元；另一方面，要对新婚夫妇提供足量的公租房供给，鼓励年轻人租房为主，租售并举，避免过度负债买房、直接加大孩子生育负担。

第五，保障女性就业合法权益。女性就业保障是世界通行规则。如果“全面三孩”政策落地，就必须要有严厉的配套措施保障女性就业合法权益。首先，在用人单位招聘环节就不允许性别歧视，真正实现就业性别平等；其次，在女性怀孕、生产、哺乳期间，更是应确保女性产假政策执行及相应津贴发放，用人单位作为第一责任人，企业及其他用人单位应该承担相应的社会责任和法律责任，大幅提高违法违规单位的法律成本及社会成本。

事实上，托幼与养老是人口再生产体系的两端。孩子生产成本既包括眼前现实成本，比方，怀孕与生产成本，哺乳期、托儿所及幼儿园成本，同时也包括远期预期成本，比方，义务教育、中等教育、高等教育及结婚买房等成本。因此，实施孩子生育津贴政策及女性就业保护政策，并让普惠托儿所、幼儿园与义务教育对接，才能真正让“全面三孩”政策获得显著成效，也才能让托幼成本不再转嫁给老年人，从而让老年人也能拥有一个体面、轻松、从容、幸福的晚年生活。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=92759>

（来源：21世纪经济报道）

养老类型

中国养老院行业市场现状及发展趋势分析

近年来，我国人口老龄化快速爬坡，孕育了庞大的养老服务需求，加快了我国养老院行业的发展。据民政部公布的数据显示，截至2020年底，全国共有养老机构3.8万个，养老机构床位483.1万张。

据民政部统计数据，截至2020年7月底，我国已建养老机构床位429.1万张，收住老年人却只有214.6万人，养老床位空置率高达50%。养老院空置率高受传统养老观念影响大，再加上养老院服务质量参差不齐、专业护理人员不足部分养老院的选址和定价不合理、服务设施不完善，我国养老院入住率难以提高。

养老院行业主要公司：目前国内养老院行业的公司主要有泰康之家(北京)投资有限公司、亲和源集团有限公司、上海凯健华展养老院有限公司、乐成老年事业投资有限公司等。

1、养老机构数和机构床位数稳步增长

近年来，我国人口老龄化快速爬坡，孕育了庞大的养老服务需求，加快了我国养老院行业的发展。2015-2020年，我国养老机构数量整体呈增长趋势。据民政部公布的数据显示，截至2020年底，全国共有养老机构3.8万个，较2019年增长10.4%，较2015年底增长37.2%。

2015-2020年，我国养老机构床位数逐年增长趋势。据民政部公布的数据显示，截至2020年底，全国共有养老机构床位483.1万张，较2019年增长12.6%。

2、养老床位空置率高达50%

近年来，我国养老服务需求快速增长，根据2015年全国老龄办发布的第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示，我国城乡老年人自报需要照顾的比例为15.3%，较2010年抽样调查的13.7%上升了1.6%，较2000年抽样调查的6.6%上升了9.1%。

面对快速增长的养老服务需求，我国养老院入住率却不高。据民政部统计数据，截至2020年7月底，我国已建养老机构床位429.1万张，收住老年人却只有214.6万人，养老床位空置率高达50%。

3、养老院空置率高受传统养老观念影响大

养老院空置率高受传统养老观念影响大。在我国仍有绝大部分老年人选择居家养老，因为在中国家庭是子女或其他亲属承担养老责任的。虽然子女或者亲属的负担增加，但另一方面付出亲情带来的满足感，增加家庭凝聚力、传承记忆其实也是普通人幸福的体现。

传统养老观念制约我国养老院入住率提升。再加上养老院服务质量参差不齐、专业护理人员不足部分养老院的选址和定价不合理、服务设施不完善，我国养老院入住率难以提高。

未来，随着空巢家庭的逐渐增多，将进一步弱化了家庭的养老功能，传统养老观念制约效应将逐渐减小，未来更多老年人将存在只有1-2个子女、子女多不在身边的情况，养老院将成为老年人的更优选择。

养老院行业有较大增长空间，为提高养老院入住率，建议养老院加大养老人才培养力度，通过职业技能提升逐步提升护理服务能力、合理选址定价，完善养老院配套设施。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=92775>

(来源：前瞻产业研究院)

养老产业

头部险企扎堆布局，养老产业十万亿级“风口”待启

我国65岁及以上人口接近2亿人。相关报告预计，2030年我国养老产业市场规模将达到22.3万亿元。

在此背景下，险企投资运营养老社区成为发挥自身优势参与养老产业的一种普遍选择。记者注意到，近半个月，中国平安、新华保险养老社区接连落子。

值得注意的是，尽管养老社区发展进入了“跑马圈地”的机遇期，但险企布局养老社区存在着短期回报率低、盈利周期长等现实困难。对此，业内人士建议，政府及监管部门应加大相关政策支持和有效引导，使养老社区能够实现稳健长远发展。

加速布局

按照国家统计局划分标准，65岁及以上为老年人口。第七次全国人口普查数据显示，在年龄构成方面，我国60岁及以上人口为2.6402亿人，占比18.70%，与2010年相比上升5.44%；65岁及以上人口为1.9064亿人，占比13.50%，与2010年相比上升4.63%。

广阔的市场空间使得养老产业将成为当下火热“风口”。安信证券发布研报称，2022年养老产业市场规模预计达10.29万亿元。根据艾瑞咨询报告，预计2030年我国养老产业的市场规模将达到22.3万亿元。

在此背景下，投资养老社区几乎成为大型寿险公司的标配。5月18日，新华保险首个大型CCRC社区新华家园·颐享社区举行亮相仪式。新华保险相关负责人表示，这标志着新华保险养老产业布局中的“乐享”“颐享”“尊享”三大社区产品线全面落地，实现了新华保险养老服务产业布局的完整闭环。5月9日，中国平安发布“平安臻颐年”康养品牌及首个高端产品线“颐年城”，正式切入高端养老产业。

这只是险企加码养老社区的一个缩影。作为“保险+养老社区”的开创者，泰康保险已经布局22个养老社区，7地开园运营，入住居民超4500人。泰康保险集团董事长兼CEO陈东升此前透露，泰康之家已经落地的22个社区都将在未来3-5年陆续开业，可提供生活单元3.9万户，医疗床位近1600张，能为5.5万老人提供退休生活的一站式服务。

中国保险资产管理业协会党委书记、执行副会长兼秘书长曹德云此前在中国养老金融50人论坛上提到，目前有10家保险机构投资了47个养老社区项目，床位数超过8.4万个。同时，保险资金通过直接股权投资和间接股权投资向养老及养老产业上下游医疗、健康行业的私募股权投资基金2340多亿元。

对于险企争相布局养老社区的原因，天风证券研报分析指出，随着人均财富的提升，尤其是享受第一轮经济改革红利的人群（50后、60后）逐步步入养老年龄，普遍比较接受社区养老的观念并有较好的支付能力，对于高品质养老社区的需求未来将大量释放。

“我们判断，未来养老社区形成规模优势且运营品质高的保险公司，将抢占养老产业的蓝海市场。”天风证券认为，“保险+养老”的布局可促进大额保单销售，有助于高端客户经营；打通养老产业链上下游，增加盈利渠道；长期可获得稳定投资收益，穿越利率下降周期。

探路多模式运营

业内人士表示，一方面养老社区发展进入了“跑马圈地”的机遇期；另一方面存在着短期回报率低、盈利周期长等现实困难，虽然普遍认为养老社区能为保险公司带来长期稳定的回报率，但目前运营模式和盈利模式也正处于探索之中。

从目前主要险企布局来看，险企运营模式主要分为“重资产”“轻资产”以及“轻重资产结合”三种方式。

“重资产”即自行制造和销售，采取这一模式的险企，开展经营活动的资产主要为自建或自购。如泰康保险在全国22个城市布局了养老社区及医院，养老康复床位超3万张，投资额超数百亿元。中国人寿同样以重资产推进“三点一线、四季常青”战略布局，打造“国寿嘉园”高端复合型养老社区产品，建立起从“医、食、住、行”专业养老护理，到“文、娱、思、享、健”等精神护理九大维度养老服务。目前已初步完成了在天津、苏州、三亚等重点区域6个社区养老项目的布局。

业内人士称，保险公司由于前期资金投入巨大，投资回报周期比较长，很难做到快速回本。一位业内人士告诉记者，养老社区的建设周期长、利润低。一个养老社区项目从拿地到盖房，平均周期是5年，建设1个社区的花费是30亿元至50亿元，并要承受5年无收益的压力。因此采取重资产模式的往往是泰康人寿、中国人寿等头部险企。

中小险企则多数为轻资产模式，即和第三方的养老机构、地产公司合作，通过养老服务平台介入。例如，爱心人士通过深度整合保险、医疗、康养、照护全生态服务，将多层次的养老服务与保险产品结合，构建保险与养老护理机构的利益共同体。

在“轻重资产”结合方面，主要代表险企是中国太平。重资产方面，从2014年开始，中国太平开始打造“太平小镇”，从上海的“梧桐人家”、海南的“海棠人家”，到成都温江的“芙蓉人家”，从用地建设到运营均为自身投入。轻资产方面，中国太平创立了“太平乐享家”，建立统一的品牌形象、统一的服务流程、统一的服务标准。

首都经贸大学保险系副主任李文中指出，以轻重资产结合方式入局养老社区的保险公司一般也为规模相对较大的保险公司，既希望能够享受服务高端客户带来的好处，又希望能够承担社会责任并同时赢得更多的市场机会。

需要关注的是，上述养老社区项目绝大多数属于高端产品线，通过与特定保险产品结合，使消费者获得入住资格，入住“门槛”基本上都在百万元以上。“之所以瞄准高端养老社区，一方面，公司希望借助高端养老社区提供全方位的人身险服务；另一方面，也是各家险企瞄准高净值客户的一个重要战略。”一业内人士表示。

呼吁政策支持和有效引导

尽管市场前景向好，但业内人士也提示，险企参与养老社区建设，将虚拟的金融保险产品与现实的医养实体服务结合起来，不仅需要保险公司及有关方面的大量投入，也需要政府及监管部门的政策支持和有效引导。

川财证券分析师杨奕认为，尽管医养概念如火如荼，但目前养老保险配套的社区建设还处在发展初期阶段，整个行业尚处在摸索和“试错”的阶段，作为一个新模式，在发展初期难免面临较高的投资风险。

如果险企拿到的是商业用地，则无法获得税收优惠以及床位补贴；如果拿到的是慈善用地，只能持有无法转让，便无法用销售住宅的收入补贴养老社区投入成本。“养老社区投资的盈利水平还达不到我们对投资回报的要求。”一位保险资管人士表示。

清华大学五道口金融学院中国保险和养老金研究中心研究总监朱俊生建议，在监管层面，急需采取有效措施推动养老社区发展，包括支持保险公司积极开发与养老社区对接的各类保险产品；组织开展相关研究并制定管理措施，建立交流协调机制加强内外部沟通等。

对于险企而言，李文中建议，需要特别注意养老社区的区位选择，否则可能会给公司带来较大的投资风险，因为高端客户对于生活环境和获取服务的便捷性有着更高要求。对于轻资产入局普通养老社区的保险公司而言，融洽的、健康的政企关系是成功的关键。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=92755>

(来源：经济参考报)

一场特殊的签约，为了优雅和有尊严地养老

这会在中国养老事业发展进程中留下重要一笔。

6月1日，北京，中国房地产报社与人民政协报社举行了一场重要合作仪式——签署“百城万站”养老调研统筹合作备忘录，决定成立“中国养老驿站统筹联盟”，推进公益养老驿站空间设计及实用功能调研，助推中国养老事业更好地向前发展。

此前一天的5月31日，中共中央政治局召开会议，听取了“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，并审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》。会议强调，要贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，加快建立健全相关政策体系和制度框架。加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，发展老龄产业，推动各领域各行业适老化转型升级。各级党委和政府要健全完善老龄工作体系，加大财政投入力度，完善老龄事业发展财政投入政策和多渠道筹资机制，为积极应对人口老龄化提供必要保障。

在国家的大规划旗帜指引下，两家中央媒体此时联合推进养老事业发展，意义深远。

会上，中国房地产报社社长、社委会主任栗文忠对于此次合作给予了积极肯定，他表示，“中央政治局刚刚召开会议，对于养老事业发展做了重点强调，在这个时候两大媒体进行合作推进养老事业发展非常有意义，与人民政协报社的这次合作让我感到非常幸福，我们十分欢迎。”

人民政协报社党委书记、社长王相伟表示，国家对于养老非常重视，社会养老也面临很多难点痛点，作为媒体能够参与养老事业并推动它的发展，非常有意义。

一个有力的发展规划也浮出水面，中国房地产报社计划在全国选定100座城市推进落地上万个养老驿站落地，通过“百城万站”日间照料体系建设，既解决亿万家庭的养老困扰，也会实现居家养老的国家发展规划目标。在这个过程中，中国房地产报社、人民政协报社通过“中国养老驿站统筹联盟”的建立，会有效和加快“百城万站”养老驿站落地与运营。

“值得做的事”

6月1日，中国房地产报社与人民政协报社签署“百城万站”养老调研统筹合作备忘录。

认识和接触后，两位社长在养老这件事情上，谈得越来越投机，认为必须要做一点事情。目前的情况是，我国是世界上老年人口最多的国家，最新统计数据，截至2019年底，全国60岁及以上老年人口达2.54亿人，预计2025年将突破3亿人，2033年将突破4亿人。

王相伟说，“养老驿站是一件非常值得做的事情，看了中国房地产报小型养老中心的实践，让我们看到了这份真心。”

过往几年，栗文忠一直致力于探索和推进养老事业发展，他通过亲身的照护使失能的母亲重新走路，这个过程，有着很多的酸甜苦辣。他深刻意识到，养老依靠一个家庭、子女，尤其是现在的“80后”和“90后”都是独生子女，他们如果要照顾一个失能老人，让老人有尊严、高质量地过好老年生活，几乎无法做到常态，急需政府、社会、集体、小团体和个人共同努力，才能实现。

经过前期考察和实践，2020年初，中国房地产报社形成了推进养老事业发展的设想，随后形成了全国百城万站社区养老驿站公益设计大赛统筹设想，并提出在全国各个社区中，助力有关部门、企业在百个城市改建、扩建、新建上万个社区养老康复驿站，完善和提升社区养老等公共服务水平。

栗文忠说，这些年他下广州、去上海，考察了一些养老机构，了解情况和发现一些问题；对养老的问题，他觉得有必要向承担社会舆论引导的同行传播和沟通，随后中国房地产报社向全国主要媒体发出“建设百城万站中国社区养老驿站”倡议，全国百余家媒体社长、总编辑200余人听取了相关情况介绍后，纷纷给予高度评价与赞扬，并表示将大力支持此项工作。

在与全国主要媒体对接中，中国房地产报社与人民政协报社就“建设百城万站中国社区养老驿站”的发展构想，最及时地走到了一起。

“对于养老，我们愿意参与进来，发挥人民政协的渠道优势，在这一年多来，我们不断与报社沟通交流，在深入了解之后，我们觉得这是一个德政工程。”王相伟表示。

人民政协报社副社长许水涛对于此次合作给予了6字评价：“情怀、创新、转型”。他表示，中国房地产报社对于养老事业的执着与情怀感染了很多媒体同行，尽管养老事业有很多难点、痛点，有很多路还需要探索，但在媒体转型时期，要关心结合社会热点问题，媒体间以合作方式推进养老事业也是创新转型的有益尝试。

趟出一条养老新路子

6月1日，中国房地产报社与人民政协报社，针对我国家庭养老中痛点、难点问题进入深入交流。

“我相信由人民政协报和中国房地产报作为助力者，养老驿站落地工作一定会取得较好的社会效果。”栗文忠表示。

针对我国家庭养老中痛点、难点问题，中国房地产报社将与人民政协报社在一起，以国家战略为指导，以产业发展为引擎，以数据平台为核心，拟发动中房集团、中房联合公司的162个地方公司，碧桂园服务等500强物业公司，以及各省市自治区政协，针对失能半失能老人，在100个城市创建10000个“养老驿站”倡议。

推进过程中，“养老驿站”平台将为相关政府部门提供有效的实现路径及本地参考与具有实现价值的小区改扩新建方案，推动国家政策的有效落地，引导地方政府的养老方向，从而推动养老产业发展。在养老驿站设计的科学性上，将通过设计方案实现多种经营与上下游产业融合的探索机会。在项目落地后，实现相关数据的汇集，从而成为养老产业的大数据服务平台。

据介绍，目前有10个省市的“养老驿站”试点已经在规划中。同时，“百城万站”养老调研下一步会赴上海、辽宁、北京等地开展专项调研，为中国养老事业发展提供来自一线的最真实的数据支撑。

目前，中国老龄化形势严峻。第七次全国人口普查数据显示，我国总人口已达到14.12亿人，较2010年增加7206万人，增长5.38%；与此同时，人口老龄化程度进一步加深，60岁及以上人口占18.70%，其中65岁及以上人口占13.5%，从各地区数据来看，我国已经全面进入老龄化社会，其中三省老龄化领先全国。

不能回避的是，目前社会化养老面临诸多问题，最典型为“公办进不去、民办住不起”，急需社区养老的支持和补位，但社区养老存在运营能力不足、医疗保障不健全及盈利普遍低下等问题，也需要有力改进。

困难并不小，但也挡不住一颗想做事情的心。

“百城万站”养老驿站就是看到这些难点后，决定着重去解决此类问题，通过媒体联动以及养老产业链上下游企业联合合作，形成一套系统、全面、科学的社区养老体系，为中国社区养老事业趟出一条新路子。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=92782>

(来源：中国房地产报)

聚焦需求，服务民生，中国人寿第四家社区养老项目落地

“有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉。”为应对人口老龄化社会趋势，“十四五”规划和2035年远景目标纲要均提出，“实施积极应对人口老龄化国家战略”，促进人口长期均衡发展。在国家政策支持下，中国人寿也联合深圳市政府创新探索“普惠型高品质社区居家养老模式”，日前，第四家社区养老项目——国寿·悠享家健康养老中心已经落地。这也是中国人寿民生暖民心的重要举措，体现了中国人寿服务民生的责任担当。

国寿·悠享家健康养老中心集全日托养、日间照料、康复护理、居家支援、长者饭堂五大功能于一体，可以有效满足周边长者多元化的养老服务需求。这也意味着自2015年中国人寿开始探索“普惠型高品质社区居家养老模式”以来，经过5年的探索、创新及完善，已在深圳初步建成普惠型社区养老服务网络数字化布局，并迈向规范化、规模化发展的新阶段。

为积极应对人口老龄化，2019年中国人寿成立专注于健康养老产业的投资平台——国寿健投公司。公司以“提供高品质服务，助力健康中国建设”为发展愿景，以“服务客户，服务主业，服务民生”为发展使命，在综合养老服务、医养结合、活力旅居等方面都有着不断的创新探索。在国寿·悠享家健康养老中心落成开业之后，中国人寿也将继续与深圳市各级政府一起携手为深圳市民提供普通家庭都能够消费得起的高品质养老服务。

人口老龄化是挑战也是机遇。中国人寿一直坚持应对人口老龄化和促进社会保障相结合，着力为客户提供“保险保障+健康养老”综合金融产品和服务，为健康中国建设持续不断贡献力量。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=92785>

(来源：金投网)

智慧温暖老年生活，携手跨越数字

全国老龄办、中国老龄协会与中信银行联合启动“百城千场百万老人跨越数字鸿沟”活动

6月2日，由全国老龄办、中国老龄协会、中信银行主办的“百城千场百万老人跨越数字鸿沟”活动启动仪式暨《玩转智能手机——开启老年幸福生活》新书发布活动，在湖北省老年大学举办。从6月起，全国老龄办、中国老龄协会、中信银行将在100个城市开展沙龙讲座活动，在小区、银行网点、老年大学和养老机构等多个场所，通过一本通俗易懂的书籍和60余个手把手指导的视频讲解，帮助百万以上老年人逐步掌握支付、出行、就医、娱乐等七大场景中智能技术的应用。

全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶表示，要紧紧围绕解决老年人运用智能技术困难问题，以精准化的服务对接老年人多样化的需求，在全社会共同努力下，有效解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难，让广大老年人更好地适应并融入智慧社会；要切实做到为老年人办实事、解难题，努力带动越来越多的老年人学会运用智能手机、学会展现自我，拥抱数字生活，乐享信息化生活带来的便利。

中信银行副行长吕天贵强调，作为一家有担当、有温度、有特色、有价值的国有银行，中信银行始终秉持社会责任，为老年客户提供有温度的服务。为了帮助老年人跨越数字鸿沟，中信银行通过四大举措，切实保障老年客户的各项合法权益，提高服务水平：一是优化老年客户线下服务的便利化体验，完成了全国1400家网点的适老化改造，并为行动不便的老年客户推出绿色通道和上门服务。二是优化线上服务平台，推出“幸福+”老年服务体系，通过财富、健康、学院、优惠、舞台、出游六大板块，全面满足老年客户金融+非金融需求。三是加强对老年客户的金融知识普及教育，推出“玩转智能手机”、“防范金融诈骗”系列课程，全国举办上万场讲座。四是打造全生命周期养老金融服务，密切跟进养老第三支柱账户的建设，推广养老目标基金，引导全社会关注人口老龄化、服务老年人，让更多的老年人获得高品质的服务体验，感受中信温度。

我国是人口老龄化程度较高的国家，“十四五”期间，全国老年人口将突破3亿，占比达到20%；预计2035年老年人口将超过4亿，占比将近30%。根据中国社会科学院社会学研究所与腾讯社会研究中心2018年发布的《中国中老年人互联网生活研究报告》，老年人应用网络的比例较低，46.3%的中老年人表示从未用过手机支付，40%左右中老年人会在网上缴纳手机费，30%左右的中老年人会上网购物、手机导航，仅25%的中老年人会用打车软件或缴纳水、电、煤气等生活费用，而会上网挂号、订火车票机票、订宾馆等便利服务的中老年人所占比例更低。

2020年11月国务院办公厅印发了《关于切实解决老年人运用智能技术困难实施方案的通知》，要求各地区、各部门聚焦涉及老年人的高频事项和服务场景，坚持传统服务方式与智能化服务创新并行，切实解决老年人在运用智能技术方面遇到的突出问题，为老年人提供更周全、更贴心、更直接的便利化服务。

此次全国老龄办、中国老龄协会、中信银行发起的“百城千场百万老人跨越数字鸿沟”活动，正是落实相关通知要求，切实解决老年人使用智能设备的“痛点”，并充分发挥不同机构的优势，运用社会化机构在全国的大量网点、专业人员和体系化推动的组织优势，把“智慧助老”落到实处。

据悉，湖北省老年大学、武汉老年大学等10所老年大学的学员积极主动参加本次活动，未来还将在全国上百个城市，老年人聚集的场所、机构全面铺开。相关机构将以有温度的服务呵护老年人的幸福，让老年人在信息化发展中得到更多的获得感、幸福感、安全感。

【背景资料】中信银服务老年客群12年大事记

中信银行是业内率先推出老年客户服务体系中的银行。十二年来，中信银行以“信守温度”为品牌主张，坚持“以公益为初心，以客户为中心”的服务理念，围绕老年客户金融与生活需求，形成“幸福+”养老服务体

系。十二年间已为1600多万老年客户提供了方便快捷、高质量、有温度的服务。

2009年，中信银行推出国内同业第一张面向老年人的专属借记卡“幸福年华”，开启了针对老年客户的专属金融服务；

2012年起，在全国1400余家网点全面适老化改造，为老年人提供老花镜、血压仪等设备；

2013至2018年，连续举办六届“幸福年华”广场舞大赛，累计服务上百万名老年客户；

2014年，联合中信信托推出全国首只养老消费信托，满足老年人理财、看护、救援等多种需求；

2016年，率先推出老年理财、月月付息的专属存款产品；

2017年，中信银行作为独家合作金融机构，配合司法部、人社部开展“综合性公证养老业务试点”，将公证处的司法服务和银行的金融服务相结合，为老年人提供房产、金融资产养老，探索司法制度支持下的为养老服务新模式；

2018年开展了万场“老年智能课堂进社区”活动，将金融防诈骗、智能手机使用等课程，送给全国上万个小区的千万老人；

2019年7月，中信银行与中国老龄协会签署战略合作协议，全面体系化支持老龄事业发展；

2019年10月，中信银行推出国内首张申请人年龄延长到70岁的老年客户专属信用卡。

2019年11月，联合中国老龄协会出版《老年金融知识读本》，该书被纳入“全国人口老龄化国情教育系列丛书”及“全国老年大学辅助教材”，并获评“2020年全国老年人推荐优秀出版物”。

2020年3月，中信银行推出老年客户专属客户服务热线“幸福专线”，可一键接通人工客服，并可一键转接全科医生。

2020年6月，中信银行在手机银行、微信银行上线“幸福+”老年服务体系，财富、健康、学员、优惠、舞台、出游六大板块，全面满足老年客户的金融+非金融需求。

2020年10月，中信银行广州分行、成都分行、天津分行海河支行、重庆分行鲁能星城支行四家机构获评全国敬老文明号。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=92790>

(来源：证券市场红周刊)

老龄蓝海市场凸显！2024年我国养老产业市场规模将突破10万亿元

据新华社消息，中共中央政治局5月31日召开会议，听取“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》。会议强调，要稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄，积极推进职工基本养老保险全国统筹，完善多层次养老保障体系，探索建立长期护理保险制度框架，加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，发展老龄产业，推动各领域各行业适老化转型升级，大力弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，切实维护老年人合法权益。

多家机构认为，我国养老产业市场广阔。中国社科院《中国养老产业发展白皮书》显示，预计到2030年我国养老产业市场可达13万亿元。艾瑞咨询预计2020年我国养老产业的市场规模将达到7.7万亿元，2030年达到22.3万亿元。

中信证券指出，“十四五”规划全文提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”。老龄化已成为今后一段时期我国的基本国情，生育政策调整中短期难以起到改善人口结构的效果，需在以下三个层面主动适应。在公共服务体系方面，或健全养老保险制度体系，推动养老事业和养老产业协同发展，构建医养康养相结合的养老服务体系，推进公共设施适老化改造。在社会体系方面，或实施渐进式延迟法定退休年龄，积极开发老年人力资源，发展银发经济。在金融体系方面，或发展多支柱养老保险体系，推动个人养老金投资公募基金政策尽快落地。政策积极推动下，养老服务、养老医疗、老年文娱、养老金融等领域的机遇值得关注。

东亚前海证券认为，老龄蓝海市场凸显，相关行业增长空间变大：

(1) 养老产业迎爆发式增长。老龄人口增多将带来较高社会消费倾向，预计2024年我国养老产业市场规模增长将突破10万亿元，年均增速约20%，中老年市场将成为巨大的蓝海市场。

(2) 利好医药生物行业的快速发展。随着生活水平提高，居民健康意识增强，从产业链来看，从源头端医疗器械到终端药品，均成为老龄人的关注重点。这或将激发家庭医生、慢性病管理、保健品、远程医疗、可穿戴医疗设备等行业的兴起。

(3) 晚婚、单身趋势带来Z世代消费升级。不同于传统消费结构，未来Z世代将成为新消费市场的主要增长动力，与Z世代相关娱乐、医美等行业有望实现高速增长。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=92793>

(来源：证券时报网)

适配银发族，短视频平台功能“适老化”

【现实挑战】中老年网民增长迅速，是视频平台最具潜力用户

【应对策略】视频平台重视“适老化”功能体验，增强健康养生、书法、广场舞等内容，研究老年人喜欢的视频特效、模板等

加强健康养生、书法、广场舞等老年人喜欢的内容建设，邀请老年人参与视频特效、模板研发，开通客服专线提供手机使用、防诈骗指导等服务……为了抢占拥有巨大流量潜力的老年用户，各大视频平台越来越重视“适老化”的功能体验。

老年网红辈出适老内容丰富

公开数据显示，2019年短视频月活跃用户规模已超8.2亿，公众流量巨大，但市场已趋饱和。短视频网络平台对青年市场没有头绪，于是中老年市场就成了香饽饽。从近年中老年朋友的消费生活习惯来看，中老年移动互联网网民增速远高于全体网民，中老年市场正成为一个新的流量高地。

与此同时，与社交网络平台相关的网老年群体逐步扩大，他们分享生活、展示自我，在网络世界得到身心的愉悦。

短视频平台中，抖音和快手较早在中老年市场布局。在快手社区，有许多接地气的中老年网红和相关内容。譬如“本亮大叔”，本来只是山东农民，因在田间高歌走红。尽管他的数据在头部KOL并不出众，但粉丝中的中老年用户较年轻用户更有黏性。如今的快手平台，覆盖了中老年朋友的娱乐需求（网络红人唱歌、跳舞）、心理需求（情感咨询）、生活生产需求（农作物贩卖和行情介绍）等。

抖音平台适合中老年用户的创作内容也很丰富：“非遗”合伙人、艺术创作者计划、鼓励民间创作者、手艺人传播“中国故事”……各类知识类主题，在中老年朋友中博得好口碑和流量。

字节系的西瓜视频，是许多中老年朋友眼中的“宝藏地”。该平台41岁以上的中老年活跃用户近3000万人，呈现出高黏性和高使用时间的特性。不少中老年朋友长时间停留在平台的影视、搞笑、三农、美食、军事、健康等板块。

视频平台抢占老年流量

数据显示，未来中国的中老年用户是短视频的最大增量。第一，互联网在中老年人群中的渗透率还处于低位。移动互联网大数据公司QuestMobile2020年的数据显示，互联网上46岁以上的月活跃用户为1.53亿，而中国50岁以上人口超4亿。意即中老年群体中，还有2到3亿是潜在用户。第二，中老年移动互联网网民增速远高于全体网民。50岁以上银发人群在全国人口占比达到三分之一，银发人群移动活跃用户规模已超1亿。第三，从需求来看，中老年更青睐短视频的内容形式。数据显示，近年来，40岁以上用户对短视频应用的使用率提升了12%，中老年网民群体增长迅速。

可见，中老年朋友绝对是短视频市场的“必争”用户，各大平台纷纷掏出自己的杀手锏，在适老化功能上下足功夫。

平台下功夫功能“适老化”

近日，抖音适老化功能沟通会在京举办，中老年朋友在现场分享自己刷抖音拍抖音的经历，并提出了适老化功能的建议。有老年用户表示，当有人关注自己，就会礼貌性回关，给视频点赞，但不代表真的爱看。他们认为，老年人最好的“数字老师”是同龄人，可以用老人熟悉的语言讲解使用方法。此外，针对部分老年人不会打字搜索的情况，建议平台可以探索更多功能，方便老年人搜索。

抖音也表示，将推出针对中老年的客服专线，提供手机使用、防诈骗指导等服务，帮他们更好地融入数字生活。未来还将邀请老年用户参与视频特效、模板研发等事项。

而快手则在内部运营侧，加强各类适合中老年垂直领域创作内容的建设，尤其是健康养生、书法、广场舞、民间乐器等中老年朋友喜闻乐见的。在页面和功能上，快手改变为单列沉浸式，对于内容欣赏和辨别能力较弱的中老年朋友来说，上下滑动很方便，既能提升停留时长，操作起来也更友好。

微信用户中已拥有可观的中老年群体。视频号现阶段创作内容相对薄弱，拉动还是依托微信生态本身。但视频号的点赞分享从产品逻辑底层，更符合中老年人的诉求。当看到合适的，老年朋友会直接点赞分享，而他们传播的对象同样是老年朋友的潜在用户，短视频加上社交裂变，让中老年朋友更能玩转视频号。

社交化、年轻化、时尚化和智能化，短视频正慢慢改变新一代老年人的生活方式。如今的老年朋友，在社交网络各显神通，他们关爱自我、放飞自我，收获人生的又一春。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=92797>

(来源：北京青年报官网)

养老培训

湖北：如何培育养老服务人才？——三问咸宁养老服务

培养和建设一支数量足、专业性强的养老护理人才队伍，是当下我国养老服务业发展迫切需要解决的问题。在这个问题上，咸宁是怎么做的？

现状：专业人才缺乏，发展受到制约

家住温泉路的汪女士最近在为家里找看护发愁。汪女士父亲患有老年痴呆症，曾经几次外出走失。

汪女士说：“除了老年痴呆，父亲还有一些基础疾病，希望能找个专业、细心的看护。但家政市场很多都是中年大姐，基本上就是做点简单的家务工作。即便如此，还有一些看护看到我父亲的情况，不愿意接活。”

“目前，在咸宁养老服务业中，四五十岁的从业人员是主力军，年轻的专业人才比较缺乏。”市民政局养老服务与社会救助科工作人员称，随着中国进入老龄化社会，在推进健康中国建设的背景下，养老服务不再只是普通的吃吃喝喝，还包括日常陪伴、健康管理等更高端、更细化的需求。但现有家政市场满足需求的能力有限。

今年40多岁的童大姐曾是一名看护，如今转行做了月嫂。她说：“照顾老年人相对来说是比较累的，尤其是照顾瘫痪之类的失能老人，除了要帮他们洗澡、喂饭、上厕所，还要定时翻身、喂药，工资也不高，所以去

培训当了月嫂。”

“待遇低、社会认可度低，加上本地养老服务市场还有待培育，使得养老服务人才难有、难留。”养老服务与社会救助工作人员表示。

对策：拓宽人才渠道，构建专业队伍

如何解决养老服务专业人才缺乏的问题？健康九九医养中心的运营提供了一种思路。

在健康九九医养中心，每一间老人住房都贴有一张详细的表单，列出协助用餐、协助锻炼、协助健康检测、洗脚、打扫卫生等15项服务项目。看护每天需要对照表格提供服务，并打卡签名。

“我们与咸宁市中医院签约共建医养联合体。现在有专业的医生、护士在医养中心工作。”医养中心负责人称。

“我们医院的专家定期会到这边坐诊。”王加松是市中医院派驻到此的负责人，他表示，这种模式发挥了医院在人才、技术等方面的资源优势，有利于提高养老机构的医疗服务保障能力和水平。

“除了将现有的专业人才引入到养老服务行业中，我市还从10个方面加强对养老服务人才培养。”市民政局工作人员称。

市民政局联合卫健、人社、教育、财政5部门，发布了《加强养老服务人才队伍建设的实施意见》，提出建好养老护理人才、专业技术人才、养老管理人才、家庭护理员4支队伍，拓宽人才渠道、畅通发展通道、推进专门教育、建立培训基地、提升薪酬待遇等10项内容。努力打造一支规模适度、结构合理、素质优良、尊老敬业的养老服务人才队伍，推动养老服务业加快发展，服务咸宁大健康产业高质量发展。

其中，去年我市安排了100万元专项资金，开展“百千万”养老人才队伍建设工程，全年开展养老护理员培训16场次，培训养老护理员600余人次。同时，大力开展养老护理培训进社区，注重老年人家属的护理培训。与湖北科技学院签订了养老服务护理员队伍建设战略合作协议，建立长期合作关系，并推进与其他职业院校合作。目前，全市养老护理从业人员岗前参训率已达95%以上。今年，还将举办全市养老护理员技能大赛、养老机构与大专院校养老护理人才供需对接会等。

目标：立足本地实际，打造服务品牌

咸宁职业技术学院智慧健康养老服务与管理专业学生李俊和张高，不久前顺利通过教育部1+X老年照护职业技能等级证书（初级）考试，还在专业相关职业技能大赛中获奖。

“他俩都是我们专业订单班的学生。”该校养老服务专业教研室主任周宇说，学校与保利集团旗下的中国中轻国际控股有限公司签约，学生定向培养、就业。“普通班的学生也很‘俏’，实习期被外地养老机构抢着要，已经供不应求。”

“立足咸宁实际需要做好规划和培养，切实解决本地养老护理市场的现实需求；主动对接国内、国际大市场的需求，输出咸宁的养老品牌和服务，这是今后一段时间我们养老服务人才培养的一个方向。”市民政局养老服务与社会救助负责人称，咸宁职院在这方面进行了积极的探索。

咸宁职院于2018年9月开办老年服务与管理专业（现更名为智慧健康养老服务与管理专业），学生规模在全国排名靠前，引进的师资均为研究生学历、双师型教师。

“学校首先注重思政课程，强调尊老、敬老、爱老的思想；其次注重实训，建成健康管理实训中心，建设校外实训基地十余家；还积极探索校企合作订单培养和现代学徒制育人模式，与日本企业签约，学习就业‘一条龙’。”周宇说。

目前，该校即将毕业的280名学生，在实习企业表现优秀。学生胡淦因在疫情防控期间的优秀表现，还被《北京晚报》报道。2名赴日实习的学生也受到好评。

“现在养老服务行业自动化程度很高，服务日渐专业、精细，学生就业面很广。随着咸宁养老服务市场的培育壮大，学校除了向外输送人才，也会和本地机构深度合作。”周宇称，职院2019年成功申报教育部首批1+X老年照护职业技能等级证书试点及考点，可面向社会开展职业技能培训、考试工作。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=92758>

（来源：咸宁日报）

云南：老年护理延续服务护士技能提升培训班将在昆明开班

6月2日，记者从云南老年护理协会获悉，为推进护理改革，培养延续护理服务技能，增加护理服务供给内容，精准对接群众多样化健康需求，由该协会主办的医养结合老年护理延续服务护士技能提升培训班将于7月2日开班。

云南老年护理协会会长李晓晓表示，此次培训班是为了给慢病患者提供院前、院中、院后的延续性跟踪服务，注重全生命周期的护理规范而举办的。其目的是妥善解决医院护理人员资源匮乏的痛点，消除科室优质护理宣教服务的死角。将优质护理资源延续到院外，支持养老机构、社区居家群众解决院外护理服务刚需，发展医院与社区居家护理服务的联动能力，提供个性化服务。

据悉，培训班将邀请云南省第一人民医院护理部主任金丽芬、昆明医科大学第一附属医院护理部主任田莹等专家学者进行授课。并分享推广云南省科协资助项目“优护+”软件平台的临床运用成果，利用互联网技术，指导社会大健康力量，开展延续护理服务，开展“响哨护士进社区”等社区上门服务，将在院期间未能完成的护理服务，延伸到社区、居家家庭期间继续开展，做好全周期护理干预服务，实现《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》的指标要求。

据悉，本次培训还是国家级继续医学教育项目。培训班将理论结合实践，并提供项目指导专家，以项目推动技术转化，抛砖引玉，协助广大机构早日推动护理延续服务项目的落地，引导机构优质护理外延服务思维建立，提升主创人员的服务技能，为机构提质增效，为辖区群众的健康生活保驾护航。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=92794>

（来源：云南网）

民政部、人社部联合举办全国养老护理职业技能大赛

近日，民政部、人社部印发通知，决定联合举办全国养老护理职业技能大赛。该项大赛是我国养老服务领域首次举办的竞赛规格最高、参与人数最多、技能水平最高、影响力最广的职业技能大赛，将成为国家层面推进养老服务人才队伍建设的标志性品牌项目。

澎湃新闻获悉，本次大赛分为地市级及计划单列市、副省级城市选拔赛、省级选拔赛和全国决赛三个阶段。地市级及计划单列市、副省级城市选拔赛于2021年5月—7月开展，省级选拔赛于7月—9月开展，全国决赛将于11月在江苏省南京市举行。

大赛为专项赛，设置养老护理员职业技能竞赛项目，为单人赛项，竞赛内容以《养老护理员国家职业技能标准（2019年版）》三级/高级工及以上知识和技能要求为基础，主要包括理论知识和操作技能考核两部分。

大赛要求参赛选手必须是从事养老服务工作2年及以上的在职职工，省级选拔赛参赛选手应当通过地市级及计划单列市、副省级城市选拔赛产生，全国决赛参赛选手应当通过省级选拔赛产生。每支参赛队由4名队员组成，队员应至少来自2个及以上工作单位、至少有1名老年服务与管理相关专业大中专毕业生。鼓励民办养老机构职工积极参赛。

大赛全国决赛将决出一等奖5名、二等奖15名、三等奖32名、优胜奖若干名，一等奖选手可被授予“全国技术能手”称号，一、二等奖选手可晋升职业技能等级。大赛全国组委会将根据大赛组织实施情况颁发“优秀组织单位”、“突出贡献单位”奖牌和证书，“优秀教练”、“优秀工作者”证书。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=92804>

（来源：澎湃新闻）

健康管理

以需求为导向整合老年健康服务

我国老年人健康状况总体上不容乐观。国家卫健委数据显示，75%以上的老年人都至少患有1种慢性病，失能、半失能老人超过4000万；2018年人均期望寿命77.0岁，但人均健康期望寿命仅68.7岁，这意味着老年人平均带病生存期长达8.3年。

国务院发展研究中心社会发展研究部第一研究室主任张佳慧在接受中国经济时报记者采访时表示，随着老龄化程度日益加深，如果老年健康问题不能得到很好解决，老年人个人、家庭乃至整个社会都将承受更为沉重的照料和经济压力。“‘十四五’时期是我国积极应对人口老龄化的宝贵窗口期，应尽快完善政策，以需求为导向整合各项服务，更好为老年健康服务。”

老年健康服务短板多，多个环节存在“脱节”

老年健康服务体系涵盖健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等全过程。老年健康需求比较复杂，常常同时罹患多种疾病，需要多种服务，对各类健康服务的协调性和连续性要求更高。尽管我国老年健康服务体系发展迅速，但目前各类健康服务组织与老年人的特殊需求还有较大差距。

“总体上看，我国家庭医生签约服务率仍不高，老年医学发展尚处于初始阶段，康复护理服务发展仍然滞后，上门巡诊、家庭病床、居家及社区养老服务明显不足。慢性病患者处方制度还处于初步探索阶段，医保刷卡支付、社区药店配送等配套措施还不完善，老年人长期用药问题还面临不少困难。急诊急救体系、老年人心理健康服务等都不完善，不能很好地满足老年人健康服务需求。”张佳慧说。

例如，2020年中国民生调查数据显示，仅有22.7%的受访者回答有家庭医生，经常接受家庭医生服务者仅占所有受访者的13.6%。尽管近年来许多医院设置了老年医学科，但老年医学专业人才整体储备不足。目前全国从事老年医学者不足6000人，且大都由各个专业抽调或转行而来，未接受过老年医学专业培训。

老年人健康服务除了存在多个领域存在明显短板外，还在多个环节存在脱节问题。张佳慧说：“老年健康服务涉及内容广、提供主体多，服务提供和筹资都存在不同机构和部门‘分段’负责问题，加之老年人健康信息不能充分联动，影响各类健康服务的连续性和协调性。这些问题不仅给老年人就医带来很大不便，也造成医疗资源严重浪费，加重老年人及全社会的医疗费用负担。”

例如，健康教育、预防保健类服务主要由公共卫生机构和基层医疗机构负责；疾病诊治由各级各类医疗机构提供，其中医院占主体；康复护理、长期照护涉及医院、专业康复机构、各类养老服务组织等不同机构；安宁疗护服务刚刚起步，目前主要依托少数试点医院提供。这种“分段”服务的方式，不可避免地造成基层医疗机构与医院服务脱节、不同医院和科室诊治服务脱节、疾病诊治与康复护理服务脱节等现象。

由于服务性质不同，老年人各类健康服务由不同来源资金“分段”负责。公共卫生服务由财政负担，疾病诊治和部分康复项目由基本医保支付，长期照护服务仅在少部分试点地区由长期护理保险支付，其余大多数需要个人自付。不同的筹资和支付制度安排影响着各类服务的整合。

综合施策，提高老年人健康服务连续性

“应以老年人健康需求为中心，以提供整合型老年健康服务为目标，充分调动各方力量，尽快补齐老年健康服务链条中的各项短板。”张佳慧呼吁。

张佳慧建议，应当落实政策，发展老年医学、上门医疗、康复护理、长期照料、心理健康、急诊急救等服务。调整、优化医联体内部资源布局，优先、重点发展老年健康相关服务。引导中小型医疗机构向康复护理机构转型，做好出院患者与社区间的过渡衔接。支持医疗机构、保险公司、专业健康管理机构等提供老年人健康评估、健康管理等服务，支持各类专业机构提供陪同就医、代购药品等服务，采取更加灵活的方式满足老年人各类健康服务需求。

据了解，由一家机构为老年人提供所需的医疗、康复护理、生活照料等全部服务，是提高老年健康服务连续性的最有效方式之一。在这方面，国内外都有比较成熟的模式。美国综合护理项目（PACE）以多专业综合小组为会员老人提供全面的医疗、健康管理和生活服务的“打包式”模式。青岛市长期护理保险试点采取购买“整合式服务”的方式，即要求由一家具有资质的机构为老年人提供包括医疗、养老在内的全部服务。

“应该支持发展能提供整合型老年健康服务的机构或组织。同时，支持各级各类医院将服务向院前、院后两端延伸，加强各科室对养老机构和社区的巡诊、会诊、随访、指导，面向社区提供更多开放式服务，建设‘没有围墙’的老年病医院。”张佳慧说。

老年人支付能力整体有限，未来如何完善筹资和支付制度？张佳慧认为，一方面，要通过降低甚至取消门诊起付线、提高年度报销限额、加大康复护理服务报销力度、建立国家层面的老年人基本药物保障制度等方式，提高老年人基本医疗保险实际报销水平；另一方面，要优化筹资、支付和考核制度，引导机构提供整合型老年健康服务。

“只有综合施策，才能提高老年人健康服务的连续性。”张佳慧建议，要做实家庭医生签约服务，立足社区促进各类健康服务整合；推动区域综合健康信息平台建设和健康信息互联互通；加强对老年人及其家属的健康教育和培训指导等，从而更好地促进老年健康服务整合。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=92772>

(来源：中国经济时报)

老年人饮食应该遵循哪些原则？

合理膳食是指膳食中所含的营养素种类齐全、数量充足、比例适当、与人体需要保持平衡。那么，老年人饮食应遵循哪些原则呢？

饮食要多样化

吃多种多样的食物才能达到全面营养的目的。老年人不要因为牙齿不好就减少或拒绝进食蔬菜、水果，可以把蔬菜切细、煮软，水果切细，这样更容易咀嚼和消化。

摄入适量的粗粮

与细粮相比，玉米、小米、荞麦、燕麦等粗粮含有更多的维生素、矿物质和膳食纤维，因此需摄入适量的粗粮。

摄入牛奶及其制品

牛奶及其制品是钙的良好食物来源，摄入充足的牛奶及其制品有利于预防骨质疏松症和骨折。豆浆的含钙量远不及牛奶，因此，不能用豆浆代替牛奶。

适量食用动物性食品

禽肉和鱼类脂肪含量较低，较易消化，适合老年人食用。

多吃蔬菜、水果

蔬菜和水果是多种维生素和膳食纤维的重要来源。膳食纤维可以预防老年便秘。番茄中的番茄红素对老年男性常见的前列腺疾病有一定的防治作用。

饮食清淡、少盐

选择用油少的烹调方式，如蒸、煮、炖、焯，避免摄入过多的脂肪，减少肥胖的发生风险。少用各种钠含量高的调料，避免摄入过多的钠而引起高血压。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=92778>

(来源：健康中国行动)

互动养老

中老年人成错峰出游主力军

自“五一”出游高峰过后，因机票、酒店价格回落，有些线路的团费较黄金周期间低了将近三成。笔者走访我市旅游市场了解到，目前，中老年游客成为出游主力军，市场上的专列产品很受欢迎。而老年人出游不再走马观花，慢节奏出游更受他们青睐。

昨日上午10点，在莲新西路一家旅行社内，65岁的黄阿姨正在咨询北京游的路线。“如果选‘五一’出去玩，人多又挤，不适合老年人。所以特意避开出游高峰期，现在来看看有什么合适的路线。”黄阿姨称，自己每年都会约几个退休的同事一起出门旅游，“我们觉得错峰出游挺好，不仅价格低，玩得更开心。”

据该旅行社工作人员周涛介绍，今年国内疫情相对稳定后，市民出游热情高涨。而中老年人是错峰游的主力军。我市中老年人群在出游时间的选择上明显集中在3-6月与9-11月，以春秋季节为主，尤其每年3-6月时间段内气候宜人，小长假集中，且与暑期错峰，是中老年人出游的最佳选择。

周涛表示，经历疫情，市民的出游方式有了新变化，出游产品也在跟着市场需求而发生改变。以往常规的旅游团行程较赶，去的景点多，中老年人跟团比较累。

如今中老年团出游行程已开始向“生活派观光旅游”的方向去打造，不用早出晚归，让大家有充足的时间去享受景区的美景。一般情况下，每天只安排2-3个景点，保证能有两个小时以上的时间让游客在景区慢游、拍照，并尽可能留出时间，感受当地的生活。很多出游的中老年游客更满意这样慢节奏的游玩方式。

我市旅游业内人士提醒，根据往年惯例，“五一”假期结束后到6月暑期档来临前，旅游市场迎来小淡季。在此期间出行，景区客流量比“五一”期间减少，酒店和机票的价格也相对实惠。建议有外出游玩计划的旅客，最好在此时错峰出行，不仅能避免景区人山人海的拥堵情况，费用至少也能比七月份出发便宜近千元左右。另有业内人士提醒，随着高考、中考的相继结束，学生族将接力成为出游主力。

此外，市民游客出行时，应密切关注各地疫情防控部门发布的疫情风险提示，继续保持警惕状态，避免侥幸心理，做好自我防护，戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。在乘坐交通工具、入园游览时，自觉与其他游客保持间距，旅途中出现发热、干咳、乏力等症状应该到就近的医疗机构就诊。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=622&aid=92769>

(来源：闽西日报)

养老金融

央行学党史办实事，助力老年人跨越“数字鸿沟”

人民银行组织开展“我为群众办实事”实践活动以来，各单位坚持问题导向，察民情访民意，聚焦老年人等特殊群体在金融领域存在的“数字鸿沟”问题，积极推动适老化和无障碍金融服务，不断提升金融服务便利化程度，为老年群体办实事、做好事。

武汉分行把优化“适老性”金融服务摆在突出位置，督促各银行网点配置老花镜、轮椅、急救箱等设施，设置专门窗口、绿色通道为老年客户服务。根据老年人的特殊需求，引导各银行推广老年人专属银行卡，老年版手机银行APP等适老性支付产品。深化电信网络诈骗和跨境赌博资金链治理，建立健全严监管常态化机制，加强老年群体开户、转账业务提醒及风险提示。进一步提高老年人在信息化发展中的支付便利度和安全感。同时，组织22个暗访组，采取“不打招呼，不亮身份”的方式，对武汉市内22家银行网点服务老年人和残障群体的情况进行暗访。针对个别网点仍然存在等候时间过长、无障碍通道有“障碍”、网点设置“重对公理财、轻现金服务”等现象进行一对一问题反馈，督促金融机构及时整治问题、完善长效机制。

呼和浩特中心支行开展提升老年人支付服务便利化程度专项调研，切实掌握老年群体在金融支付领域“急难盼愁”的一手资料。制定内蒙古自治区提升老年人支付服务便利化程度实施方案，按机构类别布置重点工作任务、明确责任分工、细化时间表、提出具体工作要求，推动各项适老化举措落地实施。组织开展整治拒收现金宣传活动，在银行网点张贴人民银行关于整治拒收现金行为的相关公告，滚动播放警示动漫、宣传标语，发放宣传折页，引导老年客户对拒收现金行为说不，增强自我维权意识。

长春中心支行聚焦老年人关心关切的问题，走进吉林省社区老年大学开展“问需于民实践为民”存款保险宣传座谈会，就存款保险内涵、保障范围、偿付限额、偿付时限等知识进行宣传。制作发放“大字版”存款保险手册和“随身听”存款折页等为老年人量身打造的宣传资料，面对面倾听声音，贴心解答疑问，为老年人晚年生活撑起金融保护伞。

深圳市中心支行以提升老年人支付服务便利度为切入点，有针对性地推出27项适老化产品和服务并持续完善，让老年人能用、会用、敢用、想用。指导辖内商业银行开设绿色通道支持老年人优先办理业务，为年龄较大、行动不便的老年人提供上门服务或远程视频办理业务。以中国银行为试点，打造26家养老特色网点，完善厅堂柜台的硬件服务，配置拐杖、轮椅、老花镜、放大镜等设施。协助机构推出便利年轻人帮助老年亲属使用的支付产品，帮助老年人破除运用智能技术难的困局。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=567&aid=92770>

(来源：新浪财经)

社会保障

陕西省上调退休人员基本养老金，预计6月底发放到位

确保6月底前将退休人员调整增加的基本养老金全部发放到位。

6月1日下午，陕西省人社厅、省财政厅召开视频会议，安排部署我省退休人员基本养老金调整工作。

会议指出，为保障退休人员基本生活，党中央、国务院决定2021年继续统一调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金水平。省委、省政府坚决贯彻落实党中央、国务院的决策部署，继续统一安排、同步调整我省企业和机关事业单位退休人员基本养老金。2020年受新冠肺炎疫情影响，经济目前还处于逐步恢复过程中，下行压力加大，继续适度提高退休人员养老金水平，更是充分体现了党和政府对改善民生的重视和对广大退休人员的亲切关怀。

会议强调，今年我省退休人员基本养老金调整继续坚持“并轨”原则，企业和机关事业单位实行统一的“定额调整、挂钩调整 and 适当倾斜相结合”的调整办法。一是定额调整，每人每月增加56元，体现社会公平。二是挂钩调整，与缴费年限和养老金水平双挂钩，体现调整政策的激励性导向，引导参保人员在在职缴费、多缴费，退休后多拿养老金，多调养老金。首先是按缴费年限调整。退休人员15年及以内的缴费年限（含视同缴费年限，不含折算工龄，下同）部分，每人每月增加25元；超过15年的缴费年限部分，每满1年每人每月增加2元。缴费年限按整年计算后，不足1年的按1年计算。其次是按基本养老金水平调整。以退休人员本人2020年12月的基本养老金为基数增加1%。增加金额计算到元，不足1元的部分按1元增加。三是适当倾斜，对高龄退休人员，70至74周岁的，增加10元；75至79周岁的，增加20元；80周岁及以上的，增加30元，体现了对高龄退休人员的照顾。

会议要求，今年是建党一百周年，养老金调整体现了党中央、国务院对广大退休人员的关心和照顾，是党史学习教育我为群众办实事的一项重要举措，各级、各部门要坚决提高政治站位，把待遇工作作为一项政治任务 and 当前的重点工作来抓，周密部署，精心组织，调度资金，准确解读，确保6月底前将退休人员调整增加的基本养老金全部发放到位，扎扎实实把2021年调整基本养老金这件好事办好，让退休人员充分感受到党和政府的亲切关怀。

陕西省人社厅、省财政厅有关负责同志在分会场参加会议。各市（区）、县（区）人社局、财政局，社会保险经办机构负责人及相关人员在分会场参会。

举例：

一、王阿姨：1967年4月出生，2017年4月退休，缴费年限（含视同缴费年限）是27年8个月，2020年12月的基本养老金是2672.8元。按照本次待遇调整办法，王阿姨养老金调整增加134元，调整后月基本养老金为2806.8元。具体计算办法如下：

1、定额调整：56元/月；

2、挂钩调整：

①与缴费年限挂钩调整：

$25 + (28 - 15) \times 2 = 51$ 元/月（缴费年限不足1年的按1年计算）；

②与养老金水平挂钩调整：

$2672.8 \times 1\% = 27$ 元/月（不足1元的部分按1元增加）；

挂钩调整增加 $51 + 27 = 78$ 元/月；

王阿姨月养老金调整增加 $56 + 78 = 134$ 元。

二、李大爷：1938年6月出生，1998年6月退休，缴费年限（含视同缴费年限）是41年整，2020年12月的基本养老金是4273.13元。按照本次待遇调整办法，李大爷养老金调整增加206元，调整后月基本养老金为4479.13元。具体计算办法如下：

1、定额调整：56元/月；

2、挂钩调整：

①与缴费年限挂钩调整：

$25 + (41 - 15) \times 2 = 77$ 元/月；

②与养老金水平挂钩调整：

$4273.13 \times 1\% = 43$ 元/月（不足1元的部分按1元增加）；

挂钩调整增加 $77 + 43 = 120$ 元/月；

3、高龄倾斜：30元/月；

李大爷月养老金调整增加 $56 + 120 + 30 = 206$ 元。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=92786>

（来源：陕西省人力资源和社会保障厅官网）

涉及68.57万人！宁夏调整退休人员基本养老金7月1日前发放到位

6月1日，自治区人力资源和社会保障厅发布消息，今年我区调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金，将有68.57万名退休人员受益，调增的养老金于7月1日前全部发放到位。

按照自治区人力资源和社会保障厅、自治区财政厅联合印发《关于2021年调整退休人员基本养老金的通知》要求，我区决定从2021年1月1日起调整全区企业和机关事业单位退休人员基本养老金。调整范围为截至2020年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的人员，总体调整比例按照2020年退休人员月人均基本养老金的4.5%确定。

这次调整分为定额调整、挂钩调整、适当倾斜三部分。定额调整为企业和机关事业单位退休人员每人每月增加60元。挂钩调整为与本人缴费年限挂钩，缴费年限在15年以内的（含15年），每月统一调整30元，缴费年限在15年以上的（不满1年按1年计算），自第16年起，每满1年每月再增加1元；与本人养老金水平挂钩，按本人2020年12月基本养老金的1%调整，调整不足20元的统一按20元调整。

适当倾斜为高龄人员在定额和挂钩调整的基础上，再对年满70周岁以上人员适当倾斜，即年满70周岁不满75周岁的每人每月再增加基本养老金10元，年满75周岁不满80周岁的每人每月再增加基本养老金15元，年满80周岁以上的每人每月再增加基本养老金20元；在定额和挂钩调整的基础上，对艰苦边远一类区的每人每月再增加基本养老金20元，对艰苦边远三类区的每人每月再增加基本养老金25元；企业军转干部低于4407元的调整到4407元。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=92760>

（来源：宁夏日报）

财政部宁夏监管局：“三举措”提升城乡居民基本养老保险中央财政补助申请审核质效

城乡居民基本养老保险中央财政补助资金对完善城乡居民基本养老保险制度发挥着重要作用。按照财政部要求，宁夏监管局高度重视城乡居民基本养老保险中央财政补助申请审核工作，“三举措”做好2020年度城乡居民基本养老保险申请审核工作。

一、提前谋划，全面做好审前准备工作。为扎实做好审核的前期准备工作，宁夏监管局认真开展审前学习研讨，学习领会《财政部人力资源社会保障部关于城乡居民基本养老保险中央财政补助资金管理有关问题的通知》（财社〔2015〕230号）、《关于建立城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制的指导意见》等文件精神，把握中央、财政部和自治区关于城乡居民基本养老保险相关政策规定，做到审核思路清晰、口径统一、重点明确。注意归纳总结以往审核经验，梳理审核注意事项和具体内容，形成资金分解下达情况表、各地政府补贴情况表、发放汇总表等材料，确保审核脉络清晰，不断提高数据运用效率。

二、严把“三关”，确保审核工作有的放矢。按照工作实际情况和疫情防控要求，本次审核主要采取书面送审方式，通过严把“三关”，有条不紊提升城乡居民基本养老保险中央财政补助申请审核工作质效。一是严把政策关。严格按照财社〔2015〕230号文件等相关政策要求，重点关注60周岁及以上参保人基础养老金实际发放情况的合规性。二是严把数据关。我局以各市县报送的发放汇总表和支出明细账为基础，对各级相关部门报送的发放人次数和中央基础养老金实际发放数据进行审核，重点关注报送发放人次数合理性。三是严把资金关。重点关注中央财政补贴资金财务核算是否准确，是否严格区分中央级、自治区级、县级基础养老金补助和个人账户养老金。

三、加强沟通，着力提升审核工作成效。密切关注自治区城乡居民基本养老保险基金收入和制度运行情况，积极与自治区财政部门沟通收集中央和自治区发布的基础养老金调整的政策规定，了解目前城乡居民基本养老保险基金运行中存在的困难和问题，听取相关意见建议。同时，在资料审核过程中，适时与地方财政、人社部门沟通确认审核涉及的具体事项内容，多角度充分验证申报数据的真实性和准确性。通过以上举措，有效地提升了审核工作质效。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=92765>

（来源：财政部网站）

第三支柱养老保险：步子要快更要踩得实

三孩生育政策来了。5月31日召开的中共中央政治局会议指出，为改善我国人口结构、落实积极应对人口老龄化国家战略、保持我国人力资源禀赋优势，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。

三孩生育政策并不令人意外，其背后是老龄化这一现实问题正在受到社会的广泛关注。第七次全国人口普查数据显示，2020年，我国60岁及以上的老年人口总量为2.64亿人，已占到总人口的18.7%，12个省份65岁及以上老年人口比重超过14%。

积极应对人口老龄化的现实迫切性空前凸显，保险业也在积极筹谋。从监管政策层面来看，银保监会先是宣布将自6月1日起在浙江省（含宁波市）和重庆市开展专属商业养老保险试点，随后不久又首次发文针对保险公司参与长期护理保险试点服务进行规范。就保险公司而言，多家险企的保险养老社区密集“落子”，越来越多的保险公司正在紧锣密鼓地布局养老产业链上下游。

我国养老保障“三支柱”体系“瘸腿走路”也是促使商业保险加快发展脚步的重要原因之一。目前来看，第一支柱基本养老保险虽然基本实现全覆盖，但总体保障水平特别是城乡居民的保障水平比较有限，且财政投入在持续增加；第二支柱企业年金和职业年金的覆盖面比较窄，资金积累规模有限，只能满足小部分群体养老需求。在此背景下，加快发展第三支柱个人商业养老特别是其中的商业养老保险来完善居民养老保障被寄予厚望。

政策层面近来的一系列动作也可谓切中居民养老的痛点。

针对养老资金缺口，银保监会推动专属商业养老保险试点。与普通商业养老保险相比，该保险通过在领取年龄、积累期和领取期限等方面作出要求，强化了养老保障功能。而且，专属商业养老保险采取“保证+浮动”收益模式，收益可转换，灵活性更强，可以更好地满足消费者在不同阶段的需求。

针对养老照护需求，监管部门着手规范长期护理保险服务，以提升行业专业服务能力。我国所面临的人口老龄化挑战中，老年群体的健康问题不容忽视。数据显示，我国失能、半失能老人数量超过4000万人，因此探索建立长期护理保险制度，提升险企参与长期护理保险制度试点服务水平也是我国应对人口老龄化加剧的重要举措。

但是，完善居民的养老保障，开出“药方”仅仅是迈出了第一步，此前推出的税延养老险就是一例。税延养老险的初衷在于通过投保人在税前列支保费、领取时再缴纳个人所得税的方式，降低居民的税务负担，帮助投保人进行养老财务规划，以提高未来的养老质量。但从试点效果来看，截至2020年末，共有23家保险公司参与试点，19家公司出单，参保人数4.88万人，累计实现保费收入仅为4.26亿元。由于试点规模有限，目前居民个人自愿积累养老金主要还是依靠中短期金融产品。

监管政策层面的引导加之银发社会日益增长的养老保障需求，正使得保险公司纷纷把目光投向养老领域，但相比于布局第三支柱商业养老保险的“速度”，保险行业更应重视切实完善居民养老保障的“力度”。

从保险公司的角度来看，进军养老领域并非喊口号那么简单。养老保险产品的长周期对于险企的投资能力是一个不小的考验，同时居民在养老方面也会有更多的服务需求，这些都是险企在向养老领域“急行军”时需要花力气补足的功课。

目前来看，监管层面已经明确了养老金融“两条腿走路”的方针。一方面，正本清源，整顿市场秩序，清理打着“养老”噱头，名不符实的短期金融产品；另一方面，选择部分金融机构和专营机构在部分地区先行开展养老金融试点，大力发展真正具备长期养老功能的养老金融产品，供不同风险偏好的消费者选择。近期落地的专属商业养老保险即是这一思路的体现。但从现实来看，要让好政策切实发挥出好效果，也需要多方面政策合力予以推动。例如，国际经验表明，税收优惠手段对于发展第三支柱商业养老保险具有非常重要的意义，但目前税延养老险的延税力度也比较有限。

6月已至，专属商业养老保险试点正式启动，其作为养老金改革迈出的重要一步，能否为第三支柱商业养老保险发展踩出踏踏实实印迹，值得期待。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=92756>

(来源：金融时报)

专属商业养老保险来了！

近年来，“人口老龄化加剧”“延迟退休”等关键词频频登上热搜，而与之相关的养老保险问题也成为各界关切。

自6月1日起，6家险企将在浙江、重庆两地“试水”专属商业养老保险试点。

日前，银保监会印发《关于开展专属商业养老保险试点的通知》（下称“《通知》”），由中国人寿、人保寿险、太平人寿、太保寿险、泰康人寿以及新华人寿等6家保险公司参与此次试点。试点期限暂定一年。

《通知》要求试点保险公司创新开发投保简便、缴费灵活、收益稳健的专属商业养老保险产品，鼓励试点保险公司探索满足新业态、新职业从业人员和灵活就业人员养老需求。

业内普遍认为，此次试点将打开养老险的创新空间，预计会有一批带有专属特色的养老新产品面市。

记者了解到，目前参与试点的保险公司正按监管要求加紧筹备相关产品。

“专属商业养老保险产品强调提取时间、强调个人账户制管理，成为区别于其他商业养老保险产品的最重要标志。”武汉科技大学金融证券研究所所长董登新对《中国经济周刊》记者表示，“本次试点具有明显的政策导向意义。未来个人养老金产品一定会是百花齐放，除险企外，银行、公募基金，乃至券商都应做好准备，参与开发多样化的个人养老金产品。”

60周岁及以上方可领取养老年金

近年来，“人口老龄化加剧”“延迟退休”等关键词频频登上热搜，而与之相关的养老保险问题也成为各界关切。

根据国家第七次全国人口普查结果，截至2020年底，在我国14.1178亿的人口总量中，65岁及以上人口占13.5%，老年抚养比高达19.7%，加快发展第三支柱养老保险，丰富养老产品供给与服务已经成为共识。

根据银保监会同步披露的《专属商业养老保险业务方案》（下称“《方案》”），专属商业养老保险是指以养老保障为目的，领取年龄在60周岁及以上的个人养老金保险产品。产品设计分为积累期和领取期两个阶段，领取期不得短于10年。产品采取账户式管理，账户价值计算和费用收取公开透明。

《通知》同时指出，保险公司开发专属商业养老保险产品，应报银保监会审批。此外，《方案》对专属商业养老保险产品交费方式、积累期和领取期设计、保险责任、退保规则、信息披露、产品管理等也都作出了规范。

根据《方案》，专属商业养老保险产品采取灵活交费方式，保险公司可收取初始费用，消费者交纳保费在扣除初始费用后全部进入个人账户。保险公司可根据交费金额、账户累积金额、销售渠道等不同设定差异化的公平合理费用标准，并在保险合同中载明。

作为老百姓的“养老钱”，商业养老保险缴费和领取时间跨度相对较长，消费者最关心的就是将来领取养老金是否有保障。据悉，专属商业养老保险产品积累期采取“保证+浮动”的收益模式，保险公司应为消费者提供风险偏好不同的一个以上的投资组合。投资组合收益水平应反映保险公司投资能力和实际投资收益情况。

在积累期，保险公司应向消费者提供投资组合转换功能，并在保险合同中明确约定一定期限内可转换次数、转换时点，以及转换费用收取标准等。保险公司应按年度结算投资组合收益，每年至少一次主动向消费者提供账户价值变动信息。

在领取期，消费者年满60周岁方可领取养老金。保险公司须提供定期领取（领取期限不短于10年）、终身领取等多种方式供消费者选择。

“专属商业养老保险产品强调消费者年满60周岁、强调个人账户制管理，这成为其区别于其他商业养老保险产品的最重要标志。”董登新向记者表示，这一保险产品带有鲜明的储蓄性质，兼具保障和投资功能。

值得一提的是，《通知》还鼓励试点保险公司积极探索服务新业态、新职业从业人员和灵活就业人员养老需求。允许相关企业事业单位以适当方式，依法依规为上述人员投保提供交费支持。

这也意味着，快递员、外卖骑手、网约车司机、网络主播等从业人员的养老难题有望得到解决。这类灵活就业劳动者普遍没有签订正式的劳动合同，极有可能未参加城镇职工基本养老保险，有了专属商业养老保险后，企业就可以选择为这些灵活就业劳动者缴纳或部分缴纳专属养老保险保费。

据了解，本次试点将在浙江省（含宁波市）和重庆市开展。

董登新认为，浙江是民营经济、个体经济发达，民众较为富裕的发达地区，可以成为东部沿海地区的一个样本。重庆是直辖市，也是中西部中心城市，具有一定的代表性。选择这两个地方作为试点，具有在全国推广复制示范意义。

此外，保险公司可通过其官方网络平台或其所属保险集团官方网络平台销售专属商业养老保险产品，销售区域不受试点区域限制。

“保证+浮动”收益兼具“储蓄+投资”功能

对于大众而言，作为基本养老保险之外的补充，投资收益将成为大众选择投保与否的重要考量因素。

从产品积累期和领取期设计来看，专属商业养老保险在积累期采取“保证+浮动”收益模式，同时要求保险公司根据消费者风险偏好的不同提供多个投资组合，并向消费者提供投资组合转换功能。保险公司还需按年度结算投资组合收益，每年至少一次主动向消费者提供账户价值变动信息。

也就是说，专属商业养老保险可以确定一个保证利率，确保基本收益。此外，若该险企投资能力强，产品浮动利率高，产品的投资回报率更高。这也使得专属商业养老保险产品兼具储蓄和投资的功能。

根据《方案》，在积累期，保险公司应参照高、中、低三档收益率假设，对各投资组合账户价值变动进行演示，低档演示利率为投资组合保证利率，高档演示利率上限为6%。

这无疑考验着保险公司的创新能力。

“养老金产品是长期产品，所以收益一定是具有弹性的。长期投资不可能锁定收益率，也不能承诺收益率。不同的收益率也将成为不同产品的核心竞争力和核心卖点。这就要考验保险公司的投资管理能力，尤其是长期投资管理绩效。”董登新说，对于险企而言，重点不在于开发一款产品，而在于有没有强大的投资运营团队，能不能确保消费者的长期平均收益预期，真正契合消费者需求。

董登新向记者表示：“对于养老系列产品的开发，险企一定要进行管理转型。传统保险产品往往是以大数定律为基础的集合产品，如健康险就是用健康的人去对冲非健康人群的风险。而个人养老金产品则是账户制下封闭管理。从产品研发端和投资运营端都对保险公司提出了很高的要求和考验。如果这两端都做得好，相信市场前景会非常广阔。”

此外，试点方案对专属商业养老保险产品在权益类投资方面的要求有所放宽。

《方案》显示，保险公司应对专属商业养老保险业务单独核算，设立单独投资账户。在资产配置、投资管理、估值核算等环节，应独立于自有资金和其他保险产品资金。保险公司应按合同约定配置专属商业养老保险产品账户的资产范围和投资比例。保险公司运用专属商业养老保险资金配置权益类资产比例，可按照《中国银保监会办公厅关于优化保险公司权益类资产配置监管有关事项的通知》要求上浮一档执行。保险公司应建立与专属商业养老保险长期投资相适应的、期限不短于一年的较长期限的投资考核机制。

养老第三支柱相关政策“箭在弦上”

事实上，这不是商业养老保险产品的第一次创新。

早在2018年5月1日，个人税收递延型商业养老保险已经在上海市、福建省（含厦门市）和苏州工业园区进行试点，首次以税收优惠激励个人进行养老金储备。但试点效果并不是特别理想，试点首年的保费不足2亿元，目前也并没有扩大试点范围。

“2018年个人税收递延型商业养老保险试点，是真正意义上的第三支柱养老产品——也就是享受税收优惠政策的个人养老金产品，但当时试点效果并不好。”董登新直言，当时对于相关产品的设计层面规定较多，险企创新改进空间不大。而此次专属商业养老保险产品的政策制定比较包容、宽松，为险企创新留足了空间，作为养老第三支柱建设的探索方向，非常值得期待。

董登新向记者分析道，我国城镇职工基本养老保险人均每月已超3000元，基数已经很高，未来退休养老金的增幅可能会越来越小，甚至不排除某些年份出现“原地踏步”的可能。这也是许多发达国家经历的过程。而伴随着工资水平、物价的上涨，作为养老金第一支柱的基本养老金的替代率（注：是指劳动者退休时的养老金领取水平与退休前工资收入水平之间的比率）会下降。目前，英、美等发达国家，基本养老金的替代率约为30%，而我国的平均水平则在60%以上。

“随着退休金的替代率下降，若参保人和退休者不改变养老观念，单一的退休金是很难保障退休后的品质生活的。”董登新指出，需要及早做出养老储备的准备，把全生命周期养老储备作为家庭理财的一个重要目标。

除了第一支柱的基本养老金、第二支柱的企业年金和职业年金之外，第三支柱的家庭、个人也要有一定的养老金储备。

在他看来，第三支柱与家庭理财相关联，比较易于从投资角度进行引导。鼓励国民开展养老储蓄，有利于改变人们“短炒、赚快钱”的理财方式。未来个人养老金产品一定会是百花齐放，除险企外，银行、公募基金甚至券商都应做好准备，参与开发多样化的个人养老金产品。

“专属商业养老保险试点只是第一步。”董登新向记者透露，据业内消息，更多利好个人养老金产品的相关政策正在加紧酝酿，有望在年内出台。符合规定的银行理财、商业养老保险、基金等产品有望成为第三支柱产品。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=92761>

(来源：中国经济周刊)

银保监会：专属商业养老保险产品将帮助不同人群建立长期养老规划

银保监会人身险部主任陈映东1日在银保监会新闻发布会上表示，之前银保监会印发的《关于开展专属商业养老保险试点的通知》，将帮助不同的就业形态的人群建立长期的养老规划，探索与养老医疗、长期照护等服务相衔接，提供多样化养老保障，逐步形成更为稳定的社会养老预期，增强人民群众的获得感、幸福感和安全感。

据陈映东介绍，在试点通知中，银保监会对专属商业养老保险产品形态作出了规范，并明确了在权益类资产配置比例、最低资本要求等方面的监管支持政策。鼓励试点保险公司创新开发投保简便、交费灵活、收益稳健的专属保险产品，积极探索满足新产业、新业态从业人员和各种灵活就业人员的养老需求，探索建立符合长期经营要求的销售激励、风险管控和投资考核机制。

陈映东认为，专属商业养老产品和现有的商业养老产品相比，区别主要体现在：一是交费方式更为灵活；二是采取“保证+浮动”的收益模式，为消费者提供不同的投资组合；三是退保要求更为严格，引导消费者长期积累养老金；四是明确年满60岁方可领取养老金，鼓励长期终身领取。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=92768>

(来源：新华社)

贵州：城镇职工基本养老保险参保人数计划年底达到735万人

社会保障是保障和改善民生、维护社会公平、增进人民福祉的基本制度保障。2021年是“十四五”开局之年，贵州各级人力资源社会保障部门正坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局深化社保制度改革，构建完善的社会保障体系。完善养老保险政策，规范企业职工基本养老保险省级统筹制度，推进机关事业单位养老保险制度平稳运行。提高退休人员基本养老金水平，确保基本养老金按时足额发放。

大力发展补充养老保险。继续实施失业保险扩围政策，推进失业保险基金省级统筹。继续降低失业保险费率。提升工伤保险省级统筹效能，新开工工程建设项目工伤保险参保率达到90%。加强社保基金风险防控。推动基本养老保险基金委托投资工作，城乡居民基本养老保险基金新增结余委托投资率达到80%。深入实施全民参保计划，完善全省统一的社会保险公共服务平台。根据人社部门工作规划，计划到2021年底，全省参加城镇职工基本养老保险人数达到735万人，其中执行企业制度在职职工463万人。城乡居民基本养老保险、失业保险、工伤保险参保人数分别达到1920万人、313万人、492万人。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=92799>

(来源：贵州日报)

国际交流

巴西媒体关注中国三胎新政：旨在应对人口迅速老龄化

在中国5月31日宣布将实施一对夫妻可生育三个子女的政策后，巴西国家通讯社援引葡萄牙国家广播电视台台（RTP）的报道内容，刊登了名为《中国开始允许每对夫妇生育三个孩子》的文章称，该措施旨在应对人口的迅速老龄化。

报道援引中国官方5月11日公布的最新人口普查结果称，中国人口以数十年来最慢的速度增长，根据预测，中国人口不久的未来可能下降。人口普查数据还显示，育龄人口正在加速减少，而65岁年龄段人口正以指数级增长。为此，中国宣布了“应对人口老龄化的措施”，即放开生育限制，允许一对夫妇可以生育三个孩子。

报道还指出，中国政府还赞同提高退休年龄来留住更多劳动力，以及改善养老金和医疗服务政策。

报道还指出，在一些中国民众看来，取消独生子女政策对出生率上升几乎没有影响。

报道回顾了中国的独生子女政策，称在实行了30多年的独生子女政策后，中国于2016年取消这一规定，每对中国夫妇目前可生育两个孩子，但由于中国城市的高生活成本，这项新措施未能促进出生率的持续上升。因为根据人口普查，中国新出生人口从2016年的1800万下降到了2020年的1200万。

德商银行中国首席经济学家周浩表示：“如果放宽生育政策有效，目前每对夫妇可生育两个孩子的政策应该已经证明了政策的有效性。”他并重申：“年轻人最多生两个孩子。根本问题在于生活成本太高了。”

有一些中国夫妇表示，由于生活成本高、工作受影响以及需要照顾年迈的父母，他们不敢生育更多的孩子。有社会学家表示，人们不是因为受二胎政策限制才不生育更多的孩子，而是因为在中国抚养孩子的成本高得惊人。住房、校外活动、饮食、旅行等都需要花钱。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=577&aid=92801>

(来源：巴西南美侨报)

政府购买服务

吉林：白城市社会福利院养老服务中心设备采购项目

根据白城市政府采购监督管理部门下达的政府采购任务通知书，白城市政府采购中心对白城市社会福利院养老服务中心设备采购项目进行国内公开招标，现邀请符合条件的供应商提交密封报价。

- 项目名称：白城市社会福利院养老服务中心设备采购项目
 - 项目编号：BCCG20210071
 - 采购内容：白城市社会福利院购买养老服务中心医疗设备
 - 项目预算：人民币柒拾叁万捌仟柒佰元整
 - 供应商资格条件要求：
 - 1.符合《中华人民共和国政府采购法》第22条规定的条件。
 - 2.不接受被列入“信用中国”、“中国政府采购网”、失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单、政府采购严重违法失信行为记录名单（详见财库【2016】125号，通过“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）和中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）渠道查询相关信用记录的网站截图证明，查询时间应在招标公告发出后）；投标人需提供中国裁判文书网（http://wenshu.court.gov.cn/）的无行贿犯罪查询证明，企业、法定代表人存在行贿行为的，做废标处理。
 - 3.落实政府采购政策需满足的资格要求：（1）政府采购强制、优先采购节能产品政策；（2）政府采购优先采购环保产品政策；（3）政府采购促进中小企业发展（监狱企业、残疾人福利性单位视同小微企业）政策。
 - 4.本项目不接受联合体投标，中标人不得转包和分包。
 - 报价语言：中文。
 - 招标文件获取时间和方式：
 - 7.1凡有意参加本项目的潜在供应商请于2021年6月2日09时30分至2021年6月9日16时00分，在白城市公共资源交易平台交易主体登录界面（http://ggzyjlbjbc.gov.cn/）进行基础会员诚信库注册，核验通过后，凭办理的数字证书登录系统，进入政府采购栏目，点击交易文件下载，查找本项目，免费下载采购文件，没有系统下载记录或从其他途径获取的采购文件开标时一律按无效投标处理。
 8. 接受投标文件时间、投标截止时间和开标时间：
 - 8.1接受投标文件时间：2021年6月23日上午9:30至10:00
 - 8.2递交投标文件截止时间（开标时间）：2021年6月23日上午10:00
 逾期送达或不符合规定的投标文件恕不接受。
 - 报价地点和开标地点：白城市政务大厅六楼第二开标室（吉林省白城市公园东路14号）。
 - 项目答疑会和踏勘现场：无
 - 投标保证金：人民币壹万元整，请于2021年6月23日上午10:00前汇入交易中心保证金专户。汇款单备注里必须填写项目名称及项目编号，由于没填写备注而导致投标被拒绝等后果，由供应商自行负责。
- 招标人与采购人不开项目答疑会和踏勘现场
采购人地址：洮南市幸福西路117号
联系人：袁存礼

联系电话: 13894632001

11、白城市公共资源交易中心(白城市政府采购中心) 联系方式:

地址: 吉林省白城市公园东路14号五楼

项目联系人: 史冰电话: 0436-3295607

邮政编码: 137000网址:<http://ggzy.jlbc.gov.cn>

开户行: 白城农商行行政中心分理处

帐户名称: 白城市公共资源交易中心保证金专户

帐号: 0770102171015300000078

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=92803>

(来源: 中国政府采购网)

江苏: 张家港市杨舍镇人民政府经开区(杨舍镇) 居家养老服务项目招标公告

项目概况

经开区(杨舍镇) 居家养老服务项目招标项目的潜在投标人应在苏州市公共资源交易平台-张家港频道获取招标文件, 并于2021年06月22日14:00(北京时间)前递交投标文件。

一、项目基本情况

项目编号: ZJGFS-HD2021-G039

项目名称: 经开区(杨舍镇) 居家养老服务项目

预算金额: 经开区(杨舍镇) 居家养老服务项目:13000000.00元

最高限价: 经开区(杨舍镇) 居家养老服务项目:13000000.00元

采购需求: 为响应市政府印发《关于进一步推动我市养老服务高质量发展的实施意见》张政发规〔2021〕3号的要求, 加快发展养老服务事业, 进一步推进养老服务社会化工作进程, 提高养老服务水平, 切实解决杨舍镇辖区内老年人的生活照料、精神慰藉、康复医疗、咨询、代购服务等问题。在推进居家养老的过程中, 应把握循序渐进、合理分工、构建网络、加强培训、完善政策等要素。现结合实际, 杨舍镇采取公开招标的形式确定一家供应商承接本辖区居家养老上门服务相关事宜。

合同履行期限: 自合同签订之日起两年

本项目不接受联合体投标

本次采购不允许进口产品投标。

二、申请人的资格要求:

1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定;

2.落实政府采购政策需满足的资格要求:

无。

3.本项目的特定资格要求:

无。

三、获取招标文件

时间: 2021年06月01日至2021年06月08日

地点: 苏州市公共资源交易平台-张家港频道

方式: 通过“苏州市公共资源交易平台”下部“交易平台(入口)”栏目中点击地图上的“张家港市”, 然后在页面上选择“投标人”进入“苏州市公共资源交易平台-张家港频道(投标人) <http://zjgfs.szzyjy.com.cn/TPBidder/>”, 在“交易乙方”模块中的[智能推荐]页面下载招标文件。本项目不接受现场获取招标文件。

售价: 无

四、提交投标文件截止时间、开标时间和地点

2021年06月22日14:00(北京时间)

地点: 张家港市杨舍镇滨河路1号(国泰金融广场C座8楼、9楼开标室), 各供应商可通过<http://zjgfs.szzyjy.com.cn/BidOpening/>进入张家港市云智慧开标大厅

五、公告期限

自本公告发布之日起5个工作日。

六、其他补充事宜

(一) 拒绝下述供应商参加本次采购活动:

1. 单位负责人为同一人或者存在直接控股、管理关系的不同供应商, 不得参加同一合同下的政府采购活动;

2. 根据政府采购法及相关法规, 以及苏州市财政局《关于印发苏州市市级政府采购信用记录查询和使用工作暂行办法的通知》(苏财购〔2017〕11号)文件的规定, 将对供应商进行信用查询。对被列入失信被执行人名单、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单的供应商, 拒绝其参与政府采购活动。

(二) 答疑时间: 2021年06月09日9:00-11:00(北京时间)。疑问提出的方式: 通过苏州市公共资源交易平台-张家港频道“我要提问”栏目提出。招标文件澄清或者修改内容的告知方式: 采用在“中国政府采购网、江苏政府采购网、苏州市政府采购网、苏州市公共资源交易平台”公告的方式告知, 投标人可自行下载。

(三) 本次招标不收取投标保证金。

(四) 只有在苏州市公共资源交易平台-张家港频道获取招标文件的供应商才可参加本次采购活动。

(五) 1、供应商如确定参加投标, 可自行下载招标文件及有关资料, 按照《操作手册》要求制作、上传电子投标文件。

2、因本项目采用远程不见面交易模式, 故特别说明如下:

(1) 远程开标项目的时间均以国家授时中心发布时间为准。

(2) 本项目的招标文件和投标文件必须使用经测试过的专用工具软件编制, 并通过苏州市公共资源交易平台-张家港频道完成投标过程。开标当日, 投标人不必抵达开标现场, 仅需在任意地点通过张家港市云智慧开标大厅 (<http://zjgfs.szzyjy.com.cn/BidOpening/>) 参加开标会议, 并根据需要使用系统进行互动交流、澄清及文件传送等活动。

七、对本次招标提出询问, 请按以下方式联系。

1.采购人信息

名称: 张家港市杨舍镇人民政府

地址: 江苏省苏州市张家港市杨舍镇国泰南路9号

联系方式: 张宛祥:0512-58111159

2.采购代理机构信息

名称: 张家港保税区禾达招投标咨询服务有限公司

地址: 杨舍镇南二环路1号九洲国际大厦21楼

联系方式: 黄李红:15298815281

3.项目联系方式

项目联系人: 黄李红

电话: 黄李红: 15298815281

张家港保税区禾达招投标咨询服务有限公司

2021年06月01日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=92780>

(来源: 中国政府采购网)

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039



小助手微信



官方公众号

内部刊物仅供参考